

## **Заболевания пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки**

Программа по заболеваниям желудочно-кишечного тракта в санатории AZIMUT-Здоровье Долина Нарзанов г. Ессентуки разработана для лечения и профилактики таких заболеваний, т. к. они довольно сильно влияют на качество жизни. Неправильно питание, вредные перекусы, алкоголь, постоянный стресс – это все отражается на здоровье.

### **Основные цели программы**

- улучшить общее состояние организма
- повысить стрессоустойчивость и саморегуляцию
- удлинить период ремиссии хронических заболеваний
- улучшить перистальтику желудка и кишечника, улучшить работу гепатобилиарной системы, нормализовать функцию поджелудочной железы
- нормализовать вес
- активизировать выработку защитной слизи и ферментов в желудке и двенадцатиперстной кишке
- снизить уровень холестерина и повышенного сахара в крови
- улучшить трофики слизистой желудка и кишечника: провести профилактику эрозивных и язвенных поражений ЖКТ
- нормализовать обменные процессы в организме: белковый, жировой, углеводный и энергетический
- стимулировать адаптационно-компенсаторные и защитные механизмы, активизировать иммунитет

### **Показания**

- изжога
- дискомфорт и боли в животе
- длительное лечение гастрита, язвы желудка и других заболеваний
- язва желудка
- сниженный аппетита
- проблемы с весом
- метеоризм
- хронические заболевания ЖКТ
- синдром раздраженного кишечника

### **Противопоказания**

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции

- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)

## Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.