

Оздоровительная

Медицинская программа «Оздоровительная» подразумевает курортный отдых и оздоровление без специализированного лечения заболеваний. Она подходит тем, кто, отправляясь в краткий или долгосрочный отпуск, хочет уделить внимание здоровью и укрепить естественные силы организма.

Качественное и разнообразное диетическое питание, аэротерапия, водные процедуры и прием минеральной воды благотворно влияют на самочувствие, снимают физический и эмоциональный стресс. Регулярные перезагрузки в санатории с вниманием к потребностям организма позволяют сохранять здоровье и жизненный баланс.

Основные цели программы

- выравнивание эмоционального фона
- улучшение общего самочувствия и настроения.
- улучшение качества жизни
- обретение душевного равновесия
- нормализация работы пищеварительной системы

Ожидаемый эффект

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Показания

- синдром хронической усталости
- синдром «менеджера» (переутомление, связанное с трудовой деятельностью)
- несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к мясной и жирной пище

Программа «Оздоровительная» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

Противопоказания

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции

- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)
- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.