

## Лечение сахарного диабета

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, требующее постоянного контроля состояния здоровья и регулярного лечения для поддержания нормального уровня глюкозы в крови. Санаторно-курортное лечение данного серьезного недуга нацелено на профилактику осложнений, смягчение их проявлений, а также на общее улучшение самочувствия пациентов.

### Основные цели программы

- нормализация обмена веществ, стойкая компенсация сахарного диабета
- улучшение эмоционального состояния, прилив жизненных сил
- повышение работоспособности и купирование основных проявлений заболевания
- нормализация функции поджелудочной железы, печени, желудка, кишечника
- улучшение самочувствия и повышение иммунитета

### Показания

- сахарный диабет I и II типов
- избыточная масса тела (ожирение II и III степени)
- заболевания щитовидной железы и ожирение (экзогенно-конституционального и эндокринного генеза)

### Противопоказания

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования.
- эхинококк любой локализации
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.