



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Санаторно-курортная программа «Лечение сахарного диабета»

Лечащий врач: врач-терапевт

Продолжительность: 12 суток / 21 суток

Показания: сахарный диабет I, II типа, нарушение толерантности к глюкозе.

Ожидаемый эффект: значительное снижение доз сахароснижающих препаратов – 98%, достижение нормализации гликемии и гликированного гемоглобина – 86%, улучшение общего самочувствия – 98%.

### Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс			
	12-13	14-15	16-18	19-21
Консультации врачей				
Прием и наблюдение врача куратора	2	2	3	3
Консультация врача-специалиста (гинеколог, уролог, стоматолог, мануальный терапевт) по показаниям	1	1	1	1
Диагностические процедуры (по показаниям)				
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Сахар крови (на тощак)	1	2	2	3
Исследование уровня холестерина в крови	-	-	1	1
ЭКГ	1	1	1	1
УЗИ органов пищеварения (Печени и Желчного пузыря)	-	-	1	1
УЗИ поджелудочной железы	-	1	1	1
Ванны (1 процедура из списка)				
Ванна углекисло-минеральная	5	6	7	8
Ванна ароматическая	5	6	7	8
Ванна вихревая для рук	3	5	6	7
Ванна вихревая для ног	3	5	6	7
Души (1 процедура из списка)				
Каскадный	5	6	7	8
Циркулярный душ	5	6	7	8
Восходящий	5	6	7	8
Вихревая ванна для рук	5	6	7	8
Вихревая ванна для ног	5	6	7	8
Пелоидотерапия				
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения (1 зона)	5	6	7	8
Дыхательная терапия (1 процедура из списка)				

Ингаляции минеральной водой	5	6	7	8
С лекарственными травами	5	6	7	8
Орошение десен минеральной водой	5	6	7	8
Массаж				
Массаж ручной (1 зона)	5	6	7	8
Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка)				
Токи низкой частоты	6	7	8	10
Токи высокой частоты	6	7	8	10
КВЧ-терапия	6	7	8	10
Лазеротерапия	6	7	8	10
УФО	6	7	8	10
УЗТ	6	7	8	10
Магнитотерапия	6	7	8	10
Колибри	6	7	8	10
Биосистема	6	7	8	10
Лечение минеральными водами				
Лечебные микроклизмы	5	6	7	8
Орошение кишечника минеральной водой	1	2	3	4
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача			
Лечебная физкультура				
Лечебная физкультура (групповое занятие)				
Утренняя гимнастика				
Аквааэробика	10	12	16	20
Скандинавская ходьба				
Плавание в бассейне (1 р. в день, без ограничения по времени)				