

Гармония тела

В условиях нашего времени и быстрого ритма жизни, а также неправильного питания организму необходимо дать передышку и полноценный отдых. Программа «Гармония тела» в санатории AZIMUT Здоровье Долина Нарзанов Ессентуки разработана специально для полноценного оздоровления всего тела и нормализации веса. Всего за неделю вы почувствуете себя обновленным человеком, что положительно скажется на всех сферах жизни.

Основные цели программы

- снизить массу тела
- нормализовать уровень сахара в крови
- нормализовать работу пищеварительной системы
- ремиссия хронических заболеваний
- повысить устойчивость организма к инфекциям
- улучшить состояние кожи
- стабилизировать артериальное давления
- устранить гормональный дисбаланс
- уменьшить выраженность аллергических реакций
- повысить жизненный тонус
- омолодить организм

Показания

- избыточный вес
- гиподинамия
- аллергические заболевания
- несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к мясной и жирной пище
- систематическое употребление в пищу продуктов питания промышленного производства, включая консервы и фаст-фуд
- систематическое употребление в пищу овощей, фруктов, зерновых и их производных, выращенных промышленным способом
- систематический прием лекарственных препаратов
- систематический контакт с товарами массового потребления в пластиковой упаковке, а также с любой пластиковой продукцией и искусственной кожей
- систематический контакт со строительными материалами

Противопоказания

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)

Примечания

В первые сутки пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.