

### Санаторно-курортная путевка «Отдых»

Показание и цель: программа экспресс оздоровления с использованием традиционных бальнеологических методик и рекреационного эффекта природных факторов.

Срок пребывания по путевке – от 3 дней

Показания по возрасту – от 14 лет

| № п\п                | Наименование лечебно-диагностического мероприятия                          | Количество консультаций, процедур |
|----------------------|--|-----------------------------------|
| Диагностический блок |  |                                   |
| 1                    | Прием врача-терапевта первичный  | 1                                 |
| Лечебный блок        |  |                                   |
| 1                    | Климатотерапия   | ежедневно                         |
| 2                    | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день                     | ежедневно                         |
| 3                    | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»                 | ежедневно                         |
| 4                    | Фитотерапия: фиточай 1 раз в день  | ежедневно                         |
| 5                    | Кислородный коктейль 1 раз в день  | ежедневно                         |
| 6                    | Неотложная медицинская помощь (при необходимости)                          | +                                 |
| Оздоровительный блок |  |                                   |
| 1                    | Терренкур - прогулки в лечебном парке                                      | ежедневно                         |
| 2                    | БОНУС: Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) 1 час | ежедневно                         |
| 3                    | БОНУС: Тренажерный зал 1 час   | ежедневно                         |