

### Источник – женское здоровье

Цель и задачи: устранение хронического воспаления и болевого синдрома, улучшение микроциркуляции в органах малого таза, улучшение общего и периферического кровообращения, улучшение эндокринных, метаболических процессов, восстановление репродуктивной функции, профилактика вторичного бесплодия, нормализация сна и работоспособности, улучшение качества жизни.

Срок пребывания по путевке – от 10 дней

Показания по возрасту – от 18 лет

| № п\п                       | Наименование лечебно-диагностического мероприятия  | Количество исследований, консультаций, приемов |           |           |           |
|-----------------------------|--|--|-----------|-----------|-----------|
|                             |  | 10 дней  | 14 дней   | 18 дней   | 21 день   |
| <b>Диагностический блок</b> |  |  |           |           |           |
| 1                           | Клинический анализ крови   | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 2                           | Клинический анализ мочи  | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 3                           | Микроскопическое исследование гинекологического мазка (биоматериал из цервикального канала, влагалища, уретры)                                   | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 4                           | Гинекологический мазок на онкоцитологию  | -  | -         | 1         | 1         |
| 5                           | ЭКГ  | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 6                           | УЗИ органов малого таза  | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 7                           | ТРУЗИ органов малого таза  | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 8                           | Консультативный прием врача-специалиста: эндокринолог, невролог, гастроэнтеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт (по показаниям) | 1  | 2         | 2         | 2         |
| 9                           | Первичный осмотр врача-терапевта (врача-координатора)  | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 10                          | Повторный осмотр врача-терапевта   | 1  | 2         | 2         | 3         |
| 11                          | Первичный осмотр врача акушера-гинеколога  | 1  | 1         | 1         | 1         |
| 12                          | Повторный прием врача акушера-гинеколога   | 1  | 2         | 2         | 3         |
| <b>Лечебный блок</b>        |  |  |           |           |           |
| 1                           | Климатотерапия   | ежедневно                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2                           | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»   | ежедневно                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3                           | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день   | ежедневно                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4                           | Фитотерапия: фиточай 1 раз в день  | ежедневно                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5                           | Кислородный коктейль 1 раз в день  | ежедневно                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6                           | Водолечение:<br>Ванны углекисло-минеральные или  | 5  | 6         | 8         | 10        |

|  |   |           |           |           |           |
|--|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
|  | Ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные(солодковые), бишофитовые)<br>или<br>Гидротерапия:циркулярный душ, восходящий, душ-Виши<br>1 вид |           |           |           |           |
| 7  | Пелоидотерапия: аппликационная грязь, электрогрязь<br>2-4 аппликации  | 4         | 7         | 8         | 10        |
| 8  | Массаж классический<br>1,5 ед   | 4         | 6         | 7         | 8         |
| 9  | Аппаратная физиотерапия на аппарате «Андрогин»:<br>Цветоритмотерапия, Нейростимуляция, Магнитолазеротерапия, Электростимуляция<br>1-2 вида  | 10        | 14        | 16        | 20        |
| 10   | Гинекологические орошения минеральной, озонированной или йодо-бромной водой   | 5         | 6         | 7         | 8         |
| 11   | Микроклизмы лекарственные   | 5         | 6         | 7         | 8         |
| 12   | Гинекологические ванночки лекарственные или<br>Тампоны гинекологические лекарственные или грязевые<br>1-2 вида  | 5         | 6         | 7         | 8         |
| 13   | Неотложная помощь (при необходимости)   | +         | +         | +         | +         |
| <b>Оздоровительный блок</b><br>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение) |   |           |           |           |           |
| 1  | Терренкур - прогулки в лечебном парке   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2  | БОНУС: Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) 1 час  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3  | БОНУС: Тренажерный зал 1 час  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |