

Источник – укрепление иммунитета

Цель и задачи: Данная программа направлена на нормализацию психоэмоционального фона, повышение общего тонуса и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, а также устойчивости к стрессам и укреплению естественных защитных сил Вашего организма. После пройденного лечения Вы надолго забудете, что такое частые простудные заболевания и сбои в функционировании Вашей иммунной системы.

Срок пребывания по путевке – от 10 дней

Показания по возрасту – от 18 лет

№ п\п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
1	Клинический анализ крови	1	1	1	1
2	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, витамин Д и В12	1	1	1	1
3	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
4	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
5	Консультативный прием врача-специалиста: физиотерапевт, гинеколог, уролог, диетолог, мануальный терапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	2	3	3
6	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
7	Прием лечащего врача повторный	2	3	5	5
Лечебный блок					
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Водолечение: Ванны углекисло-минеральные или Ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно- жемчужные, ароматические, пенно-лакричные (солодковые), бишофитовые, пантокринново-жемчужные) 1 вид	5	7	9	10

7	Гидротерапия: <i>циркулярный души, восходящий души или души-Виши</i> 1 вид	5	6	8	10
8	Ингаляции щелочные, лекарственные, кислородные ингаляции 1-2 вида	5	7	8	10
9	Нормобарическая гипокситерапия «Горный воздух»	5	7	8	10
10	Спелеокамера	5	7	8	10
11	ВЛОК (лазерное очищение крови) или озонотерапия (в/в)	4	5	7	10
14	Витамин Дз (в каплях или в капсулах) (при необходимости)	1 флакон	1 флакон	1 флакон	1 флакон
15	Сеансы лечебного парения в кедровой бочке или Кислородная капсула	1	2	3	3
16	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+
Оздоровительный блок <i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.</i> <i>Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>					
1	Терренкур - прогулки в лечебном парке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	БОНУС: Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) 1 час	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	БОНУС: Тренажерный зал 1 час	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно