



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Специализированная программа «Движение без боли»

Лечащий врач: врач терапевт.

Продолжительность: 7-14 суток.

Показания: остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%.

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7-10	11-14
Консультации врачей		
Прием и наблюдение врача куратора	1	1
Прем врача специалиста (мануальный терапевт)	1	1
Диагностические процедуры (по показаниям)		
Клинический анализ крови	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
ЭКГ	1	1
Профилактический осмотр стоматолога	1	1
Ванны (1 процедура из списка)		
Бишофитная	3-5	5-7
Скипидарная	3-5	5-7
Водолечение		
Душ Шарко	2-3	4-6
Пелоидотерапия		
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения (2 зоны)	3-5	5-7
Вытяжение позвоночника		
Подводное вертикальное вытяжение позвоночника	2	3
Массаж		
Массаж ручной (2 зоны)	3-5	5-7
Механотерапия		
Механический массаж на кушетке Seragem-master	1-2	3-4
Аппаратная физиотерапия (2 процедуры по показаниям)		
Токи низкой частоты	3-5	5-7
Токи высокой частоты	3-5	5-7
КВЧ-терапия	3-5	5-7
Лазеротерапия	3-5	5-7

УФО	3-5	5-7
УЗТ	3-5	5-7
Магнитотерапия	3-5	5-7
Прессотерапия	3-5	5-7
Колибри	3-5	5-7
Лечение минеральными водами		
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача	
Лечебная физкультура		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	6-9	10-13
Утренняя гимнастика	7-10	11-14
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Плавание в бассейне (1 р. в день, без ограничения по времени)		
Климатолечение		