

Программа «Заболевания системы кровообращения»

В санатории AZIMUT Здоровье Долина Нарзанов Кисловодск разработаны эффективные методы продления жизни при наличии факторов риска и заболеваний сердца и сосудов и профилактики инсультов, инфарктов.

Основные цели программы

- нормализация артериального давления
- нормализация общих обменных процессов в организме, в том числе уровня холестерина, сахара крови
- уменьшение основных признаков заболевания: болей в области сердца, нарушения сна, повышенной утомляемости, раздражительности, одышки, отёков
- снижение, либо исключение факторов риска развития сосудистых заболеваний, таких как инфаркт, инсульт и варикозное заболевание

Ожидаемый эффект

- улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета
- получение квалифицированных индивидуальных рекомендаций и навыков по дальнейшему образу жизни, двигательному и пищевому режиму

Показания

- артериальная гипертензия, стадия I–II
- ишемическое заболевание сердца с редкими и нетяжелыми приступами стенокардии
- перенесенный инфаркт миокарда (не ранее 12 месяцев) при общем удовлетворительном состоянии с редкими и нетяжелыми приступами стенокардии
- состояние после хирургического лечения ИБС (аортокоронарное шунтирование или стентирование коронарных артерий) без нарушений сердечного ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, не ранее, чем через 12 месяцев
- фибрилляция предсердий постоянная нормосистолическая форма при условии подобранной медикаментозной терапии
- хронические ревматические заболевания сердца при недостаточности кровообращения не выше I стадии
- вегетососудистая дистония
- последствия острого нарушения мозгового кровообращения в виде парезов, параличей, нарушения чувствительности, при общем удовлетворительном состоянии
- атеросклероз артерий нижних конечностей в состоянии компенсации кровообращения I–II степени
- варикозное заболевание нижних конечностей с хронической венозной недостаточностью 1–2 степени

Противопоказания

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)
- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.