

## **Программа «Заболевания органов пищеварения»**

Специализированная программа лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта (от 10 дней). Люди, страдающие от напряжённого ритма жизни и хронических заболеваний органов пищеварения, нуждаются в регулярных процедурах для поддержания здоровья и улучшения общего самочувствия.

Врачи AZIMUT Здоровье Долина Нарзанов Кисловодск ежегодно применяют лучший опыт в лечении пациентов, которые отмечают уход дискомфорта, снижение болевых синдромов, повышение качества жизни и возвращение бодрости тела и духа.

### **Основные цели программы**

- уменьшить основные признаки заболевания
- нормализовать функцию печени, желудка, поджелудочной железы, кишечника
- нормализовать стул, снизить, либо избавиться от таких симптомов, как изжога, метеоризм, боль в животе, повышенная утомляемость

### **Ожидаемый эффект**

- снизить дозировку или полностью отказаться от лекарственной терапии
- улучшить общее самочувствие, повысить иммунитет
- перевести гостя на новый, более здоровый пищевой и двигательный режим

### **Показания**

- эзофагит I–II стадия, легкой и средней степени тяжести, ремиссия
- эрозия и язвенное заболевание желудка или двенадцатиперстной кишки в фазе ремиссии
- хронический гастрит и хронический дуоденит в фазе ремиссии
- хронический гепатит в неактивной фазе, при нормальных показателях функциональных проб печени, при общем удовлетворительном состоянии
- желчнокаменное заболевание без приступов колики желчного пузыря в фазе ремиссии

- хронический холецистит без склонности к частым обострениям, без явлений желтухи и при нормальном значении скорости оседания эритроцитов (СОЭ) в стадии ремиссии
- хронический панкреатит смешанной этиологии, легкого течения без выраженной внешнесекреторной недостаточности и болевого синдрома
- постхолецистэктомический синдром
- заболевания оперированного желудка (после операции по поводу язвенной заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки) с наличием астенического синдрома легкой и средней степени
- синдром раздраженного кишечника без диареи. Синдром раздраженного кишечника с запором легкой и средней степени

## **Противопоказания**

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)
- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

## **Примечания**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.