

## **Программа «Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани»**

Специализированная программа для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, рассчитанная на срок от 10 дней. Санаторно-курортное лечение позволяет сохранить подвижность тела, устранить или облегчить симптомы боли, спазмов и предотвратить дальнейшее разрушение и повреждение костно-мышечной системы и соединительной ткани.

### **Основные цели программы**

- уменьшение или снятие болей
- нормализация общих обменных процессов в организме, в том числе уровня холестерина, сахар крови
- повышение общей двигательной активности
- профилактика факторов риска, снижение веса, перевод на новый более здоровый пищевой и двигательный режим
- улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета
- получение квалифицированных индивидуальных рекомендаций и навыков по дальнейшему образу жизни, двигательному и пищевому режиму

### **Показания**

- боли в спине или конечностях
- уменьшение амплитуды движений
- головная боль
- онемение конечностей
- слабость мышц
- сутулость
- «хруст» в суставах

### **Противопоказания**

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в

постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)

- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26 недели

## **Примечания**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.