

Программа «Заболевание эндокринной системы»

Программа предназначена для пациентов с нестабильным гормональным фоном, при лишнем весе, частых сменах настроения, склонности к депрессии, различных патологиях щитовидной железы (гипертиреоз, гипотиреоз), повышенном уровне глюкозы и холестерина, внезапных кратковременных помутнениях сознания.

Основные цели программы

- устранение или ослабление невротического состояния
- улучшение кровоснабжения нижних конечностей
- уменьшение явлений диабетической нейропатии
- улучшение липидного и углеводного обмена
- уменьшение признаков целлюлита
- коррекция контуров тела
- повышение упругости кожи
- выведение токсинов
- повышение тонуса мышц
- уменьшение отечности
- улучшение обмена веществ

Показания

- сахарный диабет 1 и 2 типа при стабильном течении, без склонности к кетозу, после завершения стационарного лечения, в том числе при наличии полинейропатий
- избыточная масса, ожирение I - II степени, без декомпенсации кровообращения или при недостаточности кровообращения не выше 1 степени
- нарушение гликемии натощак, нарушение толерантности к глюкозе
- подагра (нарушение обмена мочевой кислоты) без признаков воспалительного артрита и подагрических узлов
- нарушение минерального обмена (остеопороз начальной стадии)

Противопоказания

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в

постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)

- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.