

## Программа «Восстановление после COVID-19»

Медицинская программа «Оздоровительная» подразумевает курортный отдых и оздоровление без специализированного лечения заболеваний. Она подходит тем, кто, отправляясь в краткий или долгосрочный отпуск, хочет уделить внимание здоровью и укрепить естественные силы организма.

### Ожидаемый эффект

- значительное улучшение функции в легких
- усиление кровотока и лимфотока и рассасывание патологического очага
- рассасывание перибронхиальной инфильтрации
- уменьшение застойных явлений в лёгких и очищение бронхиального дерева
- улучшение общего самочувствия и качества жизни
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости

### Показания

- Реабилитация остаточных явлений, часто возникающих после воспалительных процессов органов дыхания (COVID-19, пневмония, хронические бронхиты, бронхообструкции и т.д)
- Исследования в области вирусологии показывают, что вирусы оказывают негативное влияние на органы дыхания, нервную, сердечно-сосудистую и эндокринную систему. Осложнения могут возникнуть и на фоне хронических заболеваний, имеющих у гостей.

### Методы воздействия

- спелеокамера
- ЛФК и гидрокинезиотерапия
- гидротация и лечебные ванны
- ингаляции
- физиотерапия
- массаж
- грязелечение
- рефлексотерапия (Карбокситерапия)
- лазеротерапия

### Противопоказания

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)
- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

### **Примечания**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.