

Санаторно-курортная программа

Продолжительность: от 14 дней

Что входит в путевку:

- Проживание в номере выбранной категории
- Лечебные и оздоровительные процедуры в рамках путевки
- Посещение плавательного бассейна с термальным комплексом и тренажерного зала
- Питание (для детей – 6-разовое, для взрослых – 4-разовое)
- Развлечения для детей и взрослых

Лечебные и оздоровительные процедуры в рамках путевки:

1. Одна из основных процедур:

1.1. Минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны (общие, 4-х камерные, подводное вытяжение позвоночника - для назначения процедуры необходимо предоставить МРТ исследование: шейный отдел позвоночника – давность исследования не более 6 месяцев, поясничный отдел – не более 3 лет).

1.2. Искусственные ванны (хвойные, морские, бишофитные, скипидарные, селеновые, золотой корень, лавандовые, пантовые «О-Панто», «Тонус+»).

1.3. Сухие углекислые ванны.

2. От одной до трех дополнительных процедур:

2.1. Гидропатия - лечебные души (циркулярный, дождевой, восходящий, Шарко, Виши).

2.2. Тепло-и грязелечение:

грязевые аппликации

внутриполостные грязевые процедуры (ректальные, вагинальные тампоны)

аппликации торфяной грязи-пасты «Томед»

парафиновые аппликации.

2.3. Плавательный бассейн (2 раза в неделю).

2.4. Термотерапия (сауны, бани - 2 раза в неделю).

2.5. Массаж:

массаж ручной (одна зона);

подводный душ-массаж (гидромассаж);

гидровоздушно-массажные ванны;
механический массаж.

2.6. Спелеотерапия.

2.7. Физиотерапия аппаратная:

- высокочастотная электротерапия (Дарсонвализация)
- электромиостимуляция (Миоритм)
- СМТ (Амплипульс)
- УВЧ-терапия
- КВЧ-терапия
- транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия)
- светолечение (КУФ)
- лазеротерапия
- электротерапия постоянным током (электрофорез)
- магнитотерапия транскраниальная
- магнитотерапия локальная
- электрофорез
- ультразвуковая терапия (фонофорез)
- ингаляционная терапия, галоингаляции
- гипокситерапия («горный» воздух)
- прессотерапия при заболеваниях сосудов.

3. От одной до трех процедур местного действия

3.1. Малые радоновые процедуры на минеральной воде:

- ирригация десен*
- орошение глаз*
- душ головы*
- гинекологические орошения

3.2. Микроклизмы с лекарственными средствами.

Процедуры местного действия назначаются ежедневно, на курс 8-10 процедур.

4. Кроме того, на весь курс лечения:

4.1. Климатотерапия.

4.2. Терренкуры.

4.3. Лечебная физкультура (групповая или индивидуальная под руководством инструктора-методиста ЛФК).

4.4. Диетотерапия.

5. По показаниям:

5.1. Психотерапия.

5.2. Рефлексотерапия.

5.3. Питьевой прием минеральной лечебно-столовой воды («Белокурихинская Восточная», «Завьяловская»).

5.4. Горизонтальное подводное вытяжение позвоночника.

5.5. Оказание неотложной медицинской помощи.

6. Диагностические исследования:

6.1. Лабораторные клиничко-биохимические методы исследования (крови, мочи, биологических жидкостей).

6.2. Функциональные методы исследования (компьютерные):

- электрокардиография (ЭКГ)
- кардиоритмография (ВСР)
- реовазография (РВГ)
- реоэнцефалография (РЭГ)
- спирография.

6.3. УЗИ (ультразвуковая диагностика) брюшной полости и органов малого таза (по неотложным медицинскими показаниям).

6.4. Рентгенологические исследования (рентгенография).

7. Консультации врачей-специалистов:

- невролог
- кардиолог
- эндокринолог
- акушер-гинеколог
- уролог
- дерматовенеролог
- психотерапевт
- рефлексотерапевт
- физиотерапевт
- гастроэнтеролог

- диетолог
- офтальмолог
- оториноларинголог
- травматолог-ортопед
- ревматолог
- педиатр
- стоматолог-терапевт
- профпатолог
- пульмонолог
- врач лечебной физкультуры
- терапевт

Внимание! Лечебный комплекс (в том числе посещение бассейна) формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздравсоцразвития РФ, в пределах суммы, заложенной на лечение в путевку.

Развлечения для взрослых и детей:

- трансляции мультипликационных и художественных фильмов
- музыкальные и танцевальные вечера
- дискотеки для подростков и детей
- мастер-классы для взрослых и детей
- настольные игры
- аквагим
- встречи Клуба красоты и здоровья
- развлекательные анимационные программы для взрослых и детей
- спортивные соревнования и программы
- детские экскурсии по территории санатория