

Программа «Оздоровительная»

Медицинская программа «Оздоровительная» подразумевает курортный отдых и оздоровление без специализированного лечения заболеваний. Она подходит тем, кто, отправляясь в краткий или долгосрочный отпуск, хочет уделить внимание здоровью и укрепить естественные силы организма.

Качественное и разнообразное диетическое питание, аэротерапия, водные процедуры и приём минеральной воды благотворно влияют на самочувствие, снимают физический и эмоциональный стресс. Регулярные перезагрузки в санатории с вниманием к потребностям организма позволяют сохранять здоровье и жизненный баланс.

Основные цели программы:

- выравнивание эмоционального фона
- улучшение общего самочувствия и настроения.
- улучшение качества жизни
- обретение душевного равновесия
- нормализация работы пищеварительной системы

Ожидаемый эффект:

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Показания:

- синдром хронической усталости
- синдром «менеджера» (переутомление, связанное с трудовой деятельностью)
- несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к мясной и жирной пище;

Программа «Оздоровительная» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

Что включено в стоимость

Лечение

- прием (первичный, повторный) и консультация врачей
- питьевое лечение - кислородный коктейль и фиточай
- ЛФК
- ингаляции или гипокситерапия



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- лечебные ванны и души
- аппаратная физиотерапия
- массаж

При наличии заболеваний набор процедур может быть изменен.

Питание

- В санатории организовано 3-х разовое питание. Возможен переход на заказное меню в низкий сезон.

Проживание

- Доступные категории номеров: стандарт, повышенной комфортности, люкс

За дополнительную плату

- настольный теннис
- прокат спортивного инвентаря
- скандинавская ходьба
- тренажерный зал
- бильярд
- дополнительные платные медицинские и оздоровительные процедуры.

Противопоказания

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказу Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" от 28.09.2020 N 1029н.).

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.
4. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
5. Заразные заболевания глаз и кожи.
6. Паразитарные заболевания.
7. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю.
8. Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
9. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный

представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).

10. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
11. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
12. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
13. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
14. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
15. Кахексия любого происхождения.
16. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Примечания

Рекомендованный курс лечения от 10 дней. Процедуры отпускаются через день. На 14 дней пребывания назначается по 6 процедур, но не более 4 процедур в день. Количество и кратность процедур может быть изменена лечащим врачом с учетом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.