

## Программа «Легкое дыхание»

Санаторий Долина Нарзанов Железноводск предлагает гостям медицинскую программу «Лёгкое дыхание», которая включает в себя комплекс мероприятий: диагностика состояния организма, лечебные процедуры, физиотерапия, комплексная реабилитация, рациональное питание.

Программа помогает восстановить функцию дыхания, укрепить силы после заболевания. Лечение проводится высококвалифицированными специалистами и осуществляется с использованием современных методик и оборудования. Многолетний опыт работы санатория Долина Нарзанов Железноводск позволяет добиться максимальных результатов в восстановлении здоровья.

Медицинская программа «Лёгкое дыхание» – это не только оздоровление после заболевания, но и профилактика заболеваний для всех, кто хочет укрепить свой иммунитет и защитить организм от вирусов. Восстановление здоровья в санатории Долина Нарзанов Железноводск даёт возможность совместить отдых и профилактические мероприятия.

### Основные цели программы:

- восстановление функций бронхолегочной системы
- укрепление иммунного статуса
- повышение адаптационных возможностей
- избавление от отдышки
- восстановление физической активности
- улучшение общего состояния организма

### Ожидаемый эффект:

- лёгкое дыхание, лечение кашля
- положительный психо-эмоциональный настрой
- нормализация давления, сна, бодрствования
- насыщение организма кислородом

### Показания:

- ликвидация остаточных воспалительных изменений в бронхолегочной системе
- предупреждение прогрессирования заболевания
- восстановление нарушенной функции дыхательного аппарата
- повышение защитных сил организма
- санаторно-курортное лечение необходимо после перенесенной коронавирусной инфекции или инфекционной пневмонии



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Что включено в стоимость

## Лечение

- прием (первичный, повторный) и консультация врачей
- питьевое лечение - кислородный коктейль и фиточай
- ЛФК
- ингаляции или гипокситерапия
- лечебные ванны и души
- аппаратная физиотерапия
- массаж

При наличии заболеваний набор процедур может быть изменен.

## Питание

- В санатории организовано 3-х разовое питание. Возможен переход на заказное меню в низкий сезон.

## Проживание

- Доступные категории номеров: стандарт, повышенной комфортности, люкс

За дополнительную плату:

- настольный теннис
- прокат спортивного инвентаря
- скандинавская ходьба
- тренажерный зал
- бильярд
- дополнительные платные медицинские и оздоровительные процедуры.

## Противопоказания

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказу Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" от 28.09.2020 N 1029н.).

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.

4. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
5. Заразные заболевания глаз и кожи.
6. Паразитарные заболевания.
7. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю.
8. Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
9. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
10. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
11. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
12. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
13. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
14. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
15. Кахексия любого происхождения.
16. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

## **Примечания**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. Назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.