

## Программа «Классическая санаторная»

Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Рассчитана на оздоровление гостей с любыми имеющимися нарушениями здоровья, а также направлена на профилактику и устранение рисков заболеваний.

Также к показаниям относится снижение иммунитета, хронический стресс, воздействие вредных факторов труда либо региона проживания, синдром хронической усталости. Программа "Классическая санаторная" включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

### Основные цели программы:

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета

### Ожидаемый эффект:

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

### Показания

- Программа считается универсальной для лечения многих видов заболеваний и является общетерапевтической.
- Программа включает определенный набор процедур, способствующих заметному улучшению физического и эмоционального состояния.

### Что включено в стоимость:

#### Лечение

прием (первичный, повторный) и консультация врачей  
питьевое лечение - кислородный коктейль и фиточай  
ЛФК

ингаляции или гипокситерапия

лечебные ванны и души

аппаратная физиотерапия

массаж

При наличии заболеваний набор процедур может быть изменен.

#### Питание

В санатории организовано 3-х разовое питание. Возможен переход на заказное меню в низкий сезон.

Культурно-досуговая программа

концертные программы

проведение праздничных мероприятий

творческая мастерская

мини-библиотека

## **Проживание**

Доступные категории номеров: стандарт, повышенной комфортности, люкс

## **За дополнительную плату**

настольный теннис

прокат спортивного инвентаря

скандинавская ходьба

тренажерный зал

бильярд

дополнительные платные медицинские и оздоровительные процедуры.

## **Программа лечения**

### **Противопоказания**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказа Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" от 28.09.2020 N 1029н.).
- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные заболевания глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

### **Примечания**

Рекомендованный курс лечения от 10 дней. Процедуры отпускаются через день.  
На 14 дней пребывания назначается по 6 процедур, но не более 4 процедур в день.  
Количество и кратность процедур может быть изменена лечащим врачом с учетом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.