

## **Лечебно-восстановительная программа «Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»**

Продолжительность - от 10 дней.

Со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

### **Ожидаемые результаты:**

- активизация обменных процессов организма;
- коррекция фигуры и веса;
- улучшение эмоционального состояния;
- питание и обновление клеток;
- снятие хронической усталости;
- улучшение обмена веществ;
- избавление от целлюлита и жировых отложений.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	10 к/д	14 к/д
<b>Диагностический блок</b>		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	8	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека, повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:		
- <i>эндокринолога или</i>		
- <i>уролога или</i>		
- <i>гинеколога или</i>		
- <i>отоларинголога или</i>		
- <i>консультация инструктора-методиста ЛФК</i>	1	1
- <i>косметолога-дерматовенеролога</i>	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14

Механотерапия	6	10
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)	6	11
<b>Лечебный блок</b>		
Ванны:	5	8
- минеральные углекислые или		
- йодобромные-солевые жемчужные или		
- фитованны или		
- жемчужные с экстрактом солодки		
- суховоздушные	5	6
Лечебные души:	5	6
- душ Шарко	5	7
- душ-массаж подводный		
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонтотерапия	2	2
<b>ЦАД «ЭльМонт»</b>		
Массаж Лимфодренажный	7	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами или Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	4	6
Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая капсула SLIMLINE (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия или Установка для тепловодолечения. Влажная капсула Collagen Oxy Jet (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия, ИК сауна, паровая баня)	3	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж "Starvac" (1 зона, 30 минут)	4	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате Starvac DX Twin (1 процедура, 30 минут)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:	3	3
- «Детоксикация и Похудение» или		
- «Укрепление и Похудение» или		
- «Ваша Идеальная Форма»		
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		

- «Стройность» или		
- Гранд уход «Контур тела»	1	2
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (30 минут)	1	1
Радиоволновой лифтинг на аппарате Reaction «Укрепление кожи и моделирование контуров тела» (60 минут)	-	1
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	104	144

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.