

Программа «Оздоровительная»

Медицинская программа «Оздоровительная» подразумевает курортный отдых и оздоровление без специализированного лечения заболеваний. Она подходит тем, кто, отправляясь в краткий или долгосрочный отпуск, хочет уделить внимание здоровью и укрепить естественные силы организма.

Основные цели программы

- укрепление иммунитета
- улучшение качества сна и жизненного тонуса организма
- психологическая разгрузка
- повышение стрессоустойчивости
- яркие впечатления и полноценный отдых

Показания

- стрессы
- нарушения пищевого поведения
- гиподинамия
- снижение иммунитета
- перенесенные инфекционные и хронические заболевания
- эмоциональное выгорание

Противопоказания

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)

- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.