

Программа «Легкое дыхание»

Реабилитация остаточных явлений, часто возникающих после воспалительных процессов органов дыхания (COVID-19, пневмония, хронические бронхиты, бронхообструкции и т.д.). В 14-дневную программу входит более 165 процедур.

Ожидаемый эффект:

- значительное улучшение функции в легких
- усиление крово- и лимфотока и рассасывание патологического очага
- рассасывание перибронхиальной инфильтрации
- уменьшение застойных явлений в легких и очищение бронхиального дерева
- улучшение общего самочувствия и качества жизни

Перечень услуг и процедур программы «Легкое дыхание»:

Диагностический блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3	4	5
Консультация врачей специалистов По показаниям	+	+	+	+
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: липидограмма, коагулограмма (1 вид по показаниям)	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	1

Спирометрия	-	2	2	2
Лечебный блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан; Славяновская; Эссентуки-4. по назначению врача	+	+	+	+
Диетическое питание заказная система (3-х разовое) ежедневно	+	+	+	+
Ванны Нарзанные; Йодо-бромные; Индивидуальные (1 вид по показаниям)	4	8	10	10
Квантовая эндовазальная терапия (ВЛОК)	3	4	5	5
Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК)	1	3	4	4
Грязевые аппликации из нативной Тамбуканской грязи или Фангопарафин (2 зоны)	-	6	9	10
Классический ручной массаж – 4,5 ед. (область спины)	5	7	8	10
Спелеотерапия (аппарат «Галонерб»)	5	7	8	10
Физиотерапия аппаратная, 2 вида по показаниям: высокоинтенсивная магнитотерапия; лазерная терапия при заболеваниях легких; СМТ, ДДТ, СВЧ-терапия, электростимуляция	6	8	10	10

диафрагмальной мышцы, ультразвуковая терапия.				
Парентеральное введение озонкислородной смеси или Прием внутрь озонированной воды	6	8	10	10
Мультимаг (программа «Антистресс»)	3	3	5	7
Аэрогенно-ингаляционные процедуры (ингалятор «Foggy Jet») распыление нарзана, соляных растворов, маслосодержащих и водорастворимых медикаментов, эфирных масел (1 вид по показаниям)	6	8	10	12
Орошение десен нарзаном («Foggy Jet»)	5	6	10	10
Микроклизма с травяными отварами	6	8	10	10
Кислородный коктейль или Прием внутрь озонированной воды или Фиточай (2 раза в день по показаниям)	5	7	10	12
Лечебная физкультура групповая по программе: «Активно дышим» (1 занятие – 30 мин.)	8	10	14	18
Оздоровительный блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Терренкур – дозированная ходьба в лечебном парке	+	+	+	+
Ежедневно				

Бассейн - посещение бассейна с детьми до 14 лет с 13:00 до 18:00 часов (с обязательным присутствием родителей) Ежедневно	+	+	+	+
Сауна Ежедневно	+	+	+	+
Соляная баня Ежедневно	+	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе Ежедневно	+	+	+	+
Занятия в тренажерном зале Ежедневно	+	+	+	+
Медикаментозное лечение по неотложным показаниям по необходимости	+	+	+	+

Дополнительные процедуры, входящие в стоимость путевки при размещении в номерах следующих категорий:

«Студия», «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум»	14 дней	18 дней	21 день
Гидромассаж «Каракалла», Психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	3	3
Программный комплекс «Мультимаг»	2	4	5
«Starvac» Аппаратный массаж спины	2	3	4
Обертывание тела для укрепления иммунитета (состав по показаниям)	2	3	4
Сифонное орошение кишечника нарзаном (по показаниям)	1	2	2
«Апартаменты», «Сюит Арника»	14 дней	18 дней	21 день
Гидромассаж «Каракалла», Психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	3	4	5
Программный комплекс «Мультимаг»	2	4	5
«Starvac» Аппаратный массаж спины	2	3	4
Обертывание тела для укрепления иммунитета (состав по показаниям)	2	3	4
Сифонное орошение кишечника нарзаном (по показаниям)	1	2	2