

Программа «Легкое дыхание»

Программа после перенесенной коронавирусной инфекции и для общего укрепления иммунитета

Программа помогает восстановить функцию дыхания укрепить и силы после заболевания. Лечение проводится высококвалифицированными специалистами и осуществляется с использованием современных методик и оборудования. Многолетний опыт работы санатория AZIMUT Здоровье Долина Нарзанов Кисловодск позволяет добиться максимальных результатов в восстановлении здоровья.

Основные цели программы

- значительно уменьшить или избавиться от кашля, приступов удушья, уменьшить количество хрипов в легких
- улучшить проходимость бронхов
- повысить альвеолярную вентиляцию
- уменьшить гипоксию миокарда
- выраженность спазма сосудов малого круга кровообращения

Ожидаемый эффект

- уменьшить основные признаки заболевания
- снижение частоты и интенсивности заболеваний верхних дыхательных путей; одышки, повышенной утомляемости, «заложенности» носа, головной боли, нарушения сна, улучшение слуха и обоняния
- снизить, либо исключить факторы риска развития сопутствующих заболеваний и осложнений
- уменьшить гипоксию миокарда
- улучшить общее самочувствие, повысить иммунитет

Показания

- Медицинская программа «Легкое дыхание» – это не только оздоровление после заболевания, но и профилактика заболеваний для всех, кто хочет укрепить свой иммунитет и защитить организм от вирусов

Противопоказания

- общие противопоказания, исключающие направление отдыхающих для санаторно-курортного лечения
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все заболевания крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения

- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)
- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания. При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.