

## Программа «Коррекция фигуры»

Программа качественного и здорового очищения организма на основе природных ресурсов региона Кавказских Минеральных Вод.

### Ожидаемый эффект:

- нормализация обмена веществ
- выведение вредных веществ и токсинов
- комплексное очищение организма с восстановлением всех систем в организме
- снижение веса и восстановление тургора кожи
- улучшение общего самочувствия и качества жизни

### Перечень услуг и процедур программы «Коррекция фигуры»:

Диагностический блок	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1
Повторный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3
Консультативный прием и динамическое наблюдение врача-диетолога	1	2	2
Консультативный прием врачей специалистов: эндокринолог, гинеколог, уролог, невролог, озонотерапевт, проктолог	+	+	+
По мед. показаниям			
Клинический анализ крови	1	1	1

Биохимический анализ крови (липидный обмен)	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1	1
Биоимпеданстный анализ состава тела человека	1	1	2
<b>Лечебный блок</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетическое питание по низкокалорийной диете (НКД)  Ежедневно	+	+	+
Питьевое лечение минеральной водой: сульфатный нарзан; славяновская; Эссентуки – 4; (по показаниям)  Ежедневно	+	+	+
Комплекс процедур: гидромассаж «Каракалла», психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	3	5
Душ – Шарко или Циркулярный (1 вид по показаниям)	3	4	6
Ванны: нарзанные или Бишофитные или «Имбирь в жемчуге» (1 вид по показаниям)	4	6	8
Массаж ручной общий антицеллюлитный (60 мин)	5	6	8

Массаж аппаратный на оборудовании «STARVAC» - лимфодренажный нижних конечностей и ягодичной области или моделирующий массаж живота (30 мин.)	1	2	3
СМТ тюбаж	2	2	3
Орошение кишечника нарзаном (по показаниям)	2	3	3
Лечебные микроклизмы (по показаниям)	6	8	15
Пароуглекислая ванна («Детоксикация»)	1	1	3
Подводный душ массаж	2	3	4
Внутривенное введение озono-кислородной смеси или Подкожное введение озono-кислородной смеси одной области	2	3	5
Прессотерапия	2	3	5
Фиточай или Прием озонированной воды (по показаниям)	8	10	18
Лечебная физкультура – групповая по программе: «Коррекция фигуры» (1 занятие – 30 мин.)	7	10	14
Лечебная физкультура в бассейне – групповая по программе «Аквааэробика» (1 занятие – 30 мин.)	7	10	14
<b>Оздоровительный блок</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
Терренкур – дозированная ходьба в лечебном парке	+	+	+
Ежедневно			

Бассейн - посещение бассейна с детьми до 14 лет с 13:00 до 18:00 часов (с обязательным присутствием родителей) Ежедневно	+	+	+
Сауна Ежедневно	+	+	+
Соляная баня Ежедневно	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе Ежедневно	+	+	+
Занятия в тренажерном зале Ежедневно	+	+	+
Медикаментозное лечение по неотложным показаниям по необходимости	+	+	+