

Aqua Thermal Fit Back Programme

Эта программа была разработана нашей медицинской командой, чтобы помочь вам вернуться к превосходному уровню здоровья и движения. Идеально подходит для тех, кто страдает от болей в спине, тех, кто хочет предотвратить их и тех, кто хочет вернуться в форму, возможно, также похудеть и привести мышцы в тонус. Он всегда настраивается в соответствии с индивидуальными требованиями и может быть адаптирован даже для профессиональных спортсменов или спортсменов-любителей. Каждый найдет фитнес-занятия, предлагаемые в термальной воде, идеальными для своих нужд и интересными. Рекомендуется людям с уставшими мышцами, а также спортсменам и спортсменкам, желающим сохранить результаты, полученные при интенсивных физических нагрузках.

Программа включает в себя:

- полный пансион
- консультация врача и тренера для персонализации программы
- 6 аппликаций с биотермальной грязью «Здоровье Плюс»
- 6 термальных ванн с озоном и ароматическими гидроэссенциями
- 6 сеансов гидрокинезотерапии в зоне ACQUA SPACE (50 мин)
- 6 массаж Deep Tissue Method® (50 мин)
- 6 занятий в тренажерном зале «Фитнес-центр Technogym» или в Arké Core Centric Training
- травяные чаи