

Программа «Антистресс-плюс»

Программа направлена на улучшение самочувствия и качества жизни. В результате – нормализуется сон, приходит в баланс гормональный статус, выравнивается эмоциональный фон.

Ожидаемый эффект:

- улучшение общего самочувствия и качества жизни
- нормализует и улучшает качество сна
- обеспечивает баланс гормонального статуса организма
- выравнивает эмоциональный фон
- повышается мотивация и работоспособность
- стабилизация психоэмоционального фона

Перечень услуг и процедур программы «Антистресс-плюс»:

Диагностический блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1
Динамическое наблюдение врача-терапевта По показаниям	1	2	3	-
Консультация профессора психологии: (диетолога, аллерголога-иммунолога, оториноларинголога, невролога, эндокринолога, кардиолога, гинеколога, уролога, проктолога, косметолога)	По медицинским показаниям	По медицинским показаниям	По медицинским показаниям	По медицинским показаниям

Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: кортизол, ТТГ, Т3 св, Т4 св(по показаниям)	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (по показаниям) По назначению врача	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы, надпочечников ежедневно	1	1	1	1
Лечебный блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан, Славяновская, Эссентуки-4	По назначению врача	По назначению врача	По назначению врача	По назначению врача
Диетическое питание по системе «Меню-заказ» (3-х разовое)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ванны (1 вид по показаниям)	5	7	9	10

Классический ручной массаж 4,5 ед. (область спины)	5	6	9	10
Лечебные души (1 вид по показаниям): Циркулярный или Шарко	4	6	8	10
Криотерапия	2	4	5	8
Подводный душ-массаж	2	2	3	4
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям) СМТ-терапия, ДДТ-терапия, Гальванизация, УЗ-терапия, Магнитотерапия локальная, лекарственный электрофорез	6	8	10	10
Комплекс процедур на оборудовании Unbescheiden Baden-Baden	-	-	-	-
- Гидромассаж «Каракалла»	2	4	5	6
- Психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	4	5	6
Аппаратно-программный комплекс «Мультимаг» (программа «Антистресс»)	4	5	6	7

Вакуумная терапия BodyStyler Ежедневно	5	7	9	10
Прессотерапия (Комбинезон) Ежедневно	2	4	5	6
Спектральная фототерапия (СФТ – оптимизация нервной системы) Ежедневно	2	2	2	2
Обертывание тела «Водорослевый комплекс» (30 минут) Ежедневно	1	1	1	1
Кислородный коктейль или Фиточай (1 раз в день по показаниям) Ежедневно	6	10	10	10
Лечебная физкультура утренняя гигиеническая гимнастика, групповые занятия (30 минут) или акваэробика (30 минут) Ежедневно	8	10	12	18

Оздоровительный блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Психологическая группа ознакомительная Ежедневно	По назначению врача	По назначению врача	По назначению врача	По назначению врача
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией Солевая баня, Финская сауна (1 час) Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Естественный солярий Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Занятия в тренажерном зале Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Медикаментозное лечение по неотложным показаниям Ежедневно	по необходимости	по необходимости	по необходимости	по необходимости

Дополнительные процедуры, входящие в стоимость путевки при размещении в номерах следующих категорий:

Категории: «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум»	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Вакуумная терапия BodyStyler	1	2	3	4
Аппаратно-программный комплекс «Мультимаг» (программа «Антистресс»)	1	2	2	3
Ванны (1 вид по показаниям)	1	1	1	2
Барокамера	-	-	-	-
Категории: «Апартаменты», «Сюит Арника»	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Вакуумная терапия BodyStyler	2	2	3	4
Аппаратно-программный комплекс «Мультимаг» (программа «Антистресс»)	2	2	3	3
Ванны (1 вид по показаниям)	1	1	1	2
Барокамера	1	2	3	4