

Antistress & Detox

Программа основана на синергии очищающего эффекта, вызванного сбалансированным питанием, и стимуляции обмена веществ с помощью термальных грязей и ванн. Одна неделя сбалансированной диеты дает быстрые результаты как с точки зрения потери веса, так и общего контроля калорий.

- полный пансион
- медицинская помощь и индивидуальная программа
- запись к врачу-диетологу и соблюдение диеты в домашних условиях
- 7 дней меню Детокс
- 6 процедур грязевого детоксикации
- 6 процедур по назначению врача: Очищение лица термическое или деликатное, Пилинг тела Вулканический или Фруктовый гель или Ритуальный мужской Peel & Relax, Прессотерапия, Лимфомассаж тела, Термальные детоксицирующие процедуры для лица, Интенсивная возрастная мужская процедура
- 6 массажей Deep Tissue Method ® по 25 минут или 6 сеансов с персональным тренером: моделирующая гимнастика «приведение тела в тонус», аэробная гимнастика и растяжка тела (25 минут)
- групповые занятия аквааэробикой в спа-бассейне с понедельника по субботу