

## Yoga & Spa: harmony at its best

Природная обстановка большого парка с его экзотическими и восточными деревьями идеально подходит для создания гармонии.

Кроме того, здесь можно расслабиться в СПА-центре, где предлагают аюрведические процедуры.

Это привилегия, которой можно насладиться на курсах йоги в отеле Terme Metropole: атмосфера, созданная для создания гармонии и приятных эмоций.

Занятия йогой проводятся в парке или в восточном павильоне, в зависимости от сезона, и призваны дополнить и усилить СПА-процедуры, увеличив их пользу.

Восточный СПА-центр специализируется на холистических процедурах, основанных на восточной философии и медицине. Термальные оздоровительные ритуалы стимулируют обмен веществ и выводят токсины; аюрведический и восточный массажи расслабляют тело и разум. Идеальные условия для занятий йогой.

Это опыт, который приводит к постоянному обмену преимуществами, включая уроки йоги, СПА-ритуалы и тропинки.

Сочетанием йоги и СПА-процедур можно наслаждаться в течение выходных или недели, причем курсы открыты как для любителей этой дисциплины, так и для тех, кто хочет впервые окунуться в этот увлекательный мир.

Неделя йоги и Дальнего Востока 2024:

- 14 июля - 21 июля
- 11 августа - 18 августа
- 8 сентября - 15 сентября
- 6 октября - 13 октября
- 3 ноября - 10 ноября
- 22 декабря 2024 - 6 января 2025