

## Vyta Healthy & Slim

Программа рассчитана на 14 дней

Предназначен для стимуляции обмена веществ, повышения жизненного тонуса и уровня энергии, а также для снижения рисков для здоровья, связанных с избыточным весом.

Описание программы:

### MED

Полная оценка состояния здоровья человека посредством новейших тестов и клинических исследований, начиная с анализа ДНК, с особым акцентом на обмен веществ и влияние продуктов питания. на нашем теле. Определение долгосрочной стратегии, в том числе с точки зрения интеграции питания, направленной на поддержание более здорового тела.

- Посещение антивозрастного диетолога
- ЭКГ
- Окислительная шкала
- Анализ ДНК
- Эпигенетический тест
- Считыватель возраста
- Оценка осанки
- Биоимпеденциметрия
- Спиротигер
- Внутривенная терапия wellness health health & slim
- Озонотерапия
- Медицинские консультации во время курса с дополнительной диетой

### ОСТЕОПАТИЯ

Восстановление баланса оптимальной энергии для улучшения функциональности организма, нежелательных нарушений, вызванных избыточным весом, скелетно-мышечной и/или висцеральной природы.

- 2 остеопатических сеанса

### РАЗУМ

Физическая подготовка также проходит через разум. Распознавайте эмоциональный голод и контролируйте его с помощью осознанности, предлагая стратегии по изменению своего поведения.

- 4 сеанса Mind

### WELLNESS

Шоковая терапия, помогающая на этапе похудения и изменение формы тела, направленная на восстановление баланса между: устранением лишней жидкости, эластичностью тканей, уменьшением фиброза, улучшением мышечной структуры и осанки.

- 1 оздоровительная процедура Vyta body – 50 мин
- 3 оздоровительные процедуры Vyta body – 80 мин
- 8 оздоровительных процедур Vyta body – 120 мин



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## ФИТНЕС

Уроки сердечно-сосудистой активности с оборудованием и круговыми упражнениями для увеличения расхода калорий во время тренировки в сочетании с упражнениями, направленными на повышение мышечного тонуса и ускорение обмена веществ в состоянии покоя.

- 18 уроков функционального индивидуального тренинга.

## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Курс обучения кулинарии и еде для получения сытной диеты с низким содержанием калорий, но с богатым вкусом и ароматом.

- 1 виртуальный онлайн-урок коучинга по еде.
- 2 очных урока по коучингу в области еды и кулинарии.