

## **Программа «Похудей на здоровье»**

Лечение ожирения в санатории предполагает комплексный подход, который состоит из множества процедур. В их основе лежит процесс создания в организме отрицательного энергетического баланса. В санаторий программа похудения включает в себя следующие основные процедуры:

- бальнеолечение и электролечение;
- массаж и применение минеральных вод;
- термотерапия и иглорефлексотерапия.

В результате таких манипуляций начинается процесс быстрого расщепления подкожной жировой клетчатки, что приводит к постепенному снижению веса. Комплекс процедур назначаются индивидуально, исходя из особенностей организма каждого пациента.

### **Ожидаемый эффект от лечения по программе «Похудей на здоровье»**

Чтобы пройти лечение ожирения в санатории достаточно иметь все заключения, анализы, и другие медицинские справки, чтобы на их основании был разработан специальный курс. При таком подходе эффект не заставляет долго ждать:

- нормализуется уровень холестерина;
- снижается вес;
- улучшается работа ЖКТ и процессы метаболизма;
- ощущается легкость в организме и подтянутость всего тела;
- возникает чувство уверенности в своем внешнем виде.

В санаторий программа похудения проводится, используя оборудование и аппаратуру последнего поколения, что позволяет проводить манипуляции на высоком уровне.

### **Программа проходит поэтапно:**

1. первичный приём врачей и назначение дополнительных обследований;
2. консультации узкоспециализированных врачей;
3. манипуляции и процедуры (ванны, массаж, бассейн, дополнительные оздоровительные процедуры).