

## Mud, clay & Spa: the essence of health

Программа на 7 дней.

Проживание в течение 7 ночей, все питание включено, а также программа «Mud & Fitness». Программа «Mud & Fitness» использует детоксикационное, противовоспалительное и антиоксидантное действие грязелечения для регенерации и укрепления мышц, расслабления напряженных мышц и расслабления позвоночника.

Все начинается с глотка теплого настоя. Он способствующего дренажу. Затем начинается приятный комплекс процедур с использованием грязей и термальной воды, обогащенных ароматическими эссенциями и эфирными маслами, которые увлажняют кожу. Завершится сеанс освежающим гелем для ног, который просто идеален летом.

Описание программы:

- консультация врача для подбора программы
- 6 приложений для грязи и фитнеса
- 6 ванн в бурлящей термальной воде с ароматическими ароматами
- 6 массажей Deep Tissue Method (25 мин каждый)
- 6 полезных травяных чаев