

«Мое сердечко» 7 дней

период действия программы 04.09–20.05.

Профиль основного заболевания: болезни сердечно-сосудистой системы

Разработаны на основании постановления МЗ РБ № 23 от 16.05.2003 г.

1. Осмотр лечащего врача терапевта – 2 посещения.
2. Диетотерапия (по показаниям вид диеты, консультация врача-диетолога).
3. Консультация врача кардиолога – 1 посещение.
4. Лабораторная диагностика (по назначению врача-терапевта для исключения метаболических нарушений: определение глюкозы, общего холестерина, липидного профиля в капиллярной крови с использованием экспресс анализатора).
5. Консультация психолога- индивидуальная.
6. Релаксационное занятие с психологом (группа до 8 чел.) – 3 занятия.
7. ЭКГ – 1-2 исследования.
8. Холтеровское мониторирование (по показаниям) – 1 исследование (ЭКГ, АД).
9. Питьевое лечение минеральной водой.
10. Фиточай (1 вид) – 5 посещений (гипотензивный, седативный).
11. Кислородный коктейль – 5 посещений.
12. Ароматерапия – 5 посещений.
13. Суховоздушная углекислая ванна – 4 посещений.
14. Электросветолечение (1 вида) – 4 посещений.
15. ЛФК, скандинавская ходьба – 5 посещений.
16. Бассейн (сауна-по показаниям) – 5 посещений.