

## «Мое сердечко» 14 дней

период действия программы 04.09–20.05.

Профиль основного заболевания: болезни сердечно-сосудистой системы

Разработаны на основании постановления МЗ РБ № 23 от 16.05.2003 г.

1. Осмотр лечащего врача терапевта – 3 посещения.
2. Диетотерапия (по показаниям вид диеты, консультация врача-диетолога).
3. Консультация врача кардиолога – 1-2 посещения. Лабораторная диагностика (по назначению врача-терапевта для исключения метаболических нарушений: определение глюкозы, общего холестерина, липидного профиля в капиллярной крови с использованием экспресс анализатора).
4. Консультация психолога- индивидуальная.
5. Релаксационное занятие с психологом (группа до 8 чел.) – 3 занятия.
6. ЭКГ -1-2 исследования.
7. Холтеровское мониторирование (по показаниям) – 1 исследование (ЭКГ, АД).
8. Питьевое лечение минеральной водой.
9. Фиточай (1 вид) – 10 посещений (гипотензивный, седативный).
10. Кислородный коктейль – 10 посещений.
11. Ароматерапия – 7 посещений.
12. Суховоздушная углекислая ванна – 7 посещений.
13. Электросветолечение (1-2 вида)– 7 посещений.
14. Лечебный массаж (1 вид) – 6 посещений (ручной, подводный, механический).
15. Водолечение – 7 посещений (ванна, душ).
16. ЛФК, скандинавская ходьба – 10 посещений.
17. Бассейн (сауна-по показаниям) – 7 посещений.
18. Медикаментозная терапия – по показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения Республики Беларусь.