

## **«Инь-Янь» 7 дней**

период действия программы 18.09–20.05

### Описание программы:

1. Осмотр лечащего врача – 2 посещения.
2. Диетотерапия (по показаниям вид диеты, консультация врача-диетолога по показаниям).
3. Питьевое лечение минеральной водой (по показаниям) – 1,5 л на весь курс оздоровления.
4. Фиточай (витаминный или седативный на выбор) – 5 процедур.
5. Кислородный коктейль (по показаниям) – 5 процедур.
6. Консультация психолога с последующим обучением навыкам глубокого психофизиологического расслабления (групповые или индивидуальные по решению психолога) – 3 занятия
7. Консультация рефлексотерапевта, классическая акупунктура 2 сеанса
8. Электропроцедуры по показаниям (2 вида)
9. Массаж – 1 вид (подводный душ-массаж или ручной, или механический аппаратный массаж по показаниям) – 3 процедуры.
10. Водолечение (ванны с хвоей, лавандовая, с боярышником, с пионом, йодобромная на выбор) – 3 процедуры.
11. Ингаляционная терапия (1 вид – аромафитотерапия или галотерапия) – 2 процедуры.
12. Гидроаэробика в бассейне (групповой метод занятий) - 1 процедура
13. Тренажерный зал или ЛФК – 5 сеансов.
14. Бассейн (сауна, джакузи, аквабайки) – ежедневно.