

## Программа Детокс

### Поверните жизнь в новое русло с Плаза Детокс!

Задача врачей в рамках данной программы — подготовить ваш организм к переходу «на новые рельсы» с помощью детоксикации и лечебно-оздоровительных процедур, а также помочь вам двигаться в новом направлении.

#### Ценность программы:

- формирование правильных и полезных пищевых привычек и распорядка;
- полный пересмотр отношения к себе и к своему образу жизни;
- омоложение и оздоровление всего организма;
- комфортное сочетание процедур с отдыхом и релаксом.

#### Показания к программе Детокс:

- лишний вес, нарушение обмена веществ;
- синдром хронической усталости, стресс;
- преждевременное старение;
- проблемная или увядающая кожа;
- заболевания пищеварительной системы (эзофагиты, гастриты, дуодениты, колиты, дисбактериоз кишечника, синдром раздраженного кишечника и др.);
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- нарушение энергетического баланса и снижение умственной активности;
- расстройства сна;
- аллергические реакции.

#### Подготовка к лечению:

- за неделю до заезда рекомендовано исключить из рациона: мясо, мясные изделия, субпродукты, бульоны, алкоголь, кофе, выпечку, кондитерские изделия, ограничить соль, выпивать 1,5-2 литра жидкости в день;
- за день до заезда провести разгрузочный день (яблочный, овощной, рисовый).

## Плаза Детокс — интенсивное диетическое лечение, гарантирующее:

- активное оздоровление;
- повышение жизненного тонуса;
- общее улучшение состояния организма;
- за счет очищения и детоксикации организма, омоложения клеток и тканей, обновления лимфы и крови успешно решаются проблемы с обменом веществ;
- запуск процесса снижения веса.

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	3	4	5
Консультация врачей специалистов (диетолог, гинеколог (уролог), эндокринолог или др.)	2	3	4
Прием врача психотерапевта	1	1	2
Вегетативно – резонансное тестирование на продукты питания или аллергены	1	1	1
Тестирование на аппарате MS ПРО	1	2	2
<b>Оздоровительный блок</b>			
Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час	ежедневно		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 4-6 разовое питание	ежедневно		
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежедневно		
Занятие в тренажерном зале – 30 мин по показаниям	ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>			
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно		
Нарзанные или искусственные ванны (Винные или с солями Мертвого моря и др.) через день	5	6	8
Подводный душ - массаж через день или Душ Шарко через день	4	5	7
Ионные ножные ванночки " Детокс"	2	2	4
Тюбаж (только при наличии УЗИ органов брюшной полости)	1	2	5
Лечебные микроклизмы с пробиотиками (при наличии ректороманоскопии ) или Пробиотики фирмы Артлайф Панбиолакт( Выдается упаковка 60 капсул , по 1 капсуле	3	5	8

2 раза в день)			
ИЛИ			
Лечебные микроклизмы с пробиотиками (при наличии ректороманоскопии ) или Пробиотики фирмы Артлайф Панбиолакт( Выдается упаковка 60 капсул , по 1 капсуле 2 раза в день)	-	1	2
Магнитотерапевтическая стимуляция на аппарате «Амо-Атос»	5	6	8
Классический ручной массаж -1.5 ед	4	5	7
Грязевые аппликации (2-3-4 зоны)	-	3	5
Фиточай 3 раза в день Или фитоккоктейль Ламифарен 1 раз в день	6	8	12
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям		

**Примечание:** Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения.

Рекомендуемая продолжительность программы от 7 дней.  
Возрастная – старше 18 лет.

**Условия лечения:**

- предоставление в период бронирования путевки результатов УЗИ органов брюшной полости, УЗИ почек, УЗИ щитовидной железы.

**При заезде обязательно иметь при себе:**

- ЭКГ с описанием;
- результат осмотра гинеколога (заключение об отсутствии противопоказаний к процедурам);
- результат ректороманоскопии (эндоскопического обследования толстого кишечника).
- анализы: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин, липидный профиль, креатинин, общий белок, мочевиная кислота,



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

печеночный профиль: билирубин, АСТ, АЛТ, гормоны щитовидной железы;

### **Подготовка к лечению:**

- за неделю до заезда рекомендовано исключить из рациона: мясо, мясные изделия, субпродукты, бульоны, алкоголь, кофе, выпечку, кондитерские изделия, ограничить соль, выпивать 1,5-2 литра жидкости в день;
- за день до заезда провести разгрузочный день (яблочный, овощной, рисовый).