

«Детокс перезагрузка» 7 дней

период действия программы 16.10–20.12, за исключением периода с 30.10. по 07.05

Разработаны на основании постановления МЗ РБ № 23 от 16.05.2003 г.

Для заезда по программе обязательно иметь УЗИ ГБС (УЗ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы).

Описание программы:

1. Осмотр врача координатора – 1 посещение.
2. Консультация врача диетолога с рекомендациями по здоровому питанию, персонализированная детокс-диета на период отдыха
3. Фиточай (детокс Калиновит) – 5 процедур.
4. Кислородный коктейль (по показаниям) – 5 процедур.
5. Питье минеральной воды (в повышенном режиме) 3 раза в день (3 литра).
6. Тюбаж печени-1-2 процедуры.
7. Магнитотерапия общая – 3 процедуры.
8. Прессотерапия нижних конечностей – 3 процедуры.
9. Водолечение (ванна контрастная или ванна с морской солью с экстрактом лаванды) – 5 процедур.
10. Программа ухода за телом Имбирное обертывание (без скрабирования) или пантовая ванна – 1 процедура.
11. Подводный душ-массаж или механический аппаратный массаж на массажной кушетке – 3 процедуры (на выбор).
12. Гидроаэробика в бассейне (групповой метод занятий) – 3 посещения.
13. ЛФК – 5 посещений.
14. Ролико-вакуумный массаж (живот, бедра, ягодицы или терапевтическая зона) – 2 процедуры.
15. Релаксационное занятие с психологом (пн, ср, пт группа до 8 человек, 14:00 либо 15.00).
16. Бассейн, аквабайки, сауна – 7 посещений.