



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Ayurveda

Сочетание свойств Аюрведы с пользой термальных грязей и воды - вот дух, из которого родился Восточный термальный СПА-центр.

Согласно аюрведической медицине, каждый человек обладает определенной конституцией, а именно дошей, которая является результатом сочетания пяти элементов: эфира, воздуха, воды, огня и земли. И именно благодаря балансу компонентов доши можно достичь благополучия.

Вата, Питта и Капха - это три доши.

В начале пути в СПА-центре предварительная встреча с медицинской командой имеет целью определить тип доши каждого человека, а затем определить аюрведическую эссенцию, которая будет сопровождать каждого на пути к обретению хорошего самочувствия.