

## Программа «Здоровый позвоночник»

### Показания для лечения

Санаторий «Пятигорский Нарзан» приглашает пройти лечебно-оздоровительную программу «Здоровый позвоночник», разработанную нашими специалистами. Мы успешно оказываем помощь при следующих проблемах:

- неврологические патологии, заболевания периферической нервной системы;
- остеохондрозы, грыжи, протрузии и т. п.;
- наличие болевого и мышечно-тонического синдрома, судорог;
- необходимость реабилитации в посттравматический и послеоперационный период;
- восстановление после нарушения мозгового кровообращения;
- снижение иммунитета, физической и умственной активности.

Руководит программой врач-невролог-рефлексотерапевт высшей категории. Методика лечения в каждом случае подбирается индивидуально, что позволяет оказывать действенную помощь. Для уточнения диагноза и выбора наиболее эффективной программы привозите с собой описания ваших исследований, рентгеновских снимков, результаты компьютерной томографии.

### Ожидаемый эффект от санаторно-курортного лечения по программе «Здоровый позвоночник»:

- избавит от болей и скованности;
- улучшит кровоснабжение сосудов, в том числе, головного мозга;
- оздоровит сердечно-сосудистую систему;
- обеспечит омолаживающий эффект;
- повысит иммунитет и уровень физической активности;
- снимет стрессы, улучшит общее состояние.

Комплекс рассчитан на 14, 18 или 21 день. Этот период позволяет оказать действительно качественную лечебную помощь. В программу лечения входит первичный приём, назначение дополнительных обследований, консультации узких врачей-специалистов, ванны, грязевые аппликации, классический массаж, бассейн, горизонтальное вытяжение, дополнительные лечебные, очищающие и оздоровительные процедуры.