

## Программа «Здоровые суставы»

Санаторно-курортное лечение по программе «Здоровые суставы» поможет:

- увеличить подвижность суставов, позволит вернуться к активному образу жизни;
- обеспечить выраженный обезболивающий, противовоспалительный эффект;
- снизит потребность в лекарствах;
- замедлит разрушение хряща, что позволит избежать хирургического лечения и продлить жизнь суставов;
- улучшить качество жизни.

### Показания программы:

- воспалительные заболевания суставов:
  - артриты,
  - полиартриты,
  - псориатический артрит,
  - синовиты,
  - бурситы,
  - теновагиниты,
  - миозиты,
  - фибромиозиты;
- дегенеративно-дистрофические заболевания суставов:
  - деформирующий артроз,
  - подагра;
- последствия переломов.

### Для кого эта программа:

Программа предусмотрена для всех, кто испытывает проблемы с суставами (особенно людям пожилого возраста), кто перенес травмы, испытывает высокие физические нагрузки, имеет заболевания опорно-двигательного аппарата, состояния после эндопротезирования крупных суставов.

### Ожидаемый результат:

- уменьшение воспалительных процессов;
- активизация регенеративных процессов;
- снижение болевого синдрома;
- улучшение кровообращения, питания тканей;
- возвращение суставов в состояние физиологической нормы;
- увеличение объема движений.