

## Восстановление (реабилитация) после лечения Covid-19

Согласно рекомендациям МЗ РФ пациентам, которые перенесли COVID-19, показано санаторно-курортное лечение на климатических курортах и ведущим из них является г. Кисловодск.

Основной профиль здравницы, это лечение заболеваний органов дыхания, ЛОР-органов и заболеваний сердечно-сосудистой системы. Нашими врачами разработана специальная восстановительная программа для переболевших коронавирусом.

### Цель санаторно-курортной реабилитации после COVID-19:

- устранить остаточные нарушения в работе организма после коронавирусной инфекции;
- предотвратить развитие осложнений хронических заболеваний;
- укрепить иммунный статус организма, повысить сопротивляемость к респираторным инфекциям и функциональную способность легких;
- стабилизировать работу центральной нервной системы, повысить качества сна, эмоциональную устойчивость;
- восстановить уровень здоровья и работоспособности.

Перечень и количество процедур, включенных в стоимость путевки, будет определяться непосредственно вашим лечащим терапевтом с учетом сроков и тяжести последствий перенесенной вирусной инфекции.

- Динамическое наблюдение лечащего врача-терапевта и специалиста — иммунолога-аллерголога
- Пульсоксиметрия
- Спирография
- Лабораторная диагностика
- Аппаратная физиотерапии: магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез
- Озонотерапия
- Лечебный массаж
- Вибромассаж грудной клетки
- Иглорефлексотерапия
- Нарзанные, сухие углекислые ванны, циркулярный душ
- Общая магнитотерапия
- Бассейн
- Галотерапия (соляная комната)
- Ингаляции
- Дыхательная гимнастика
- Сеансы ароматерапии
- Диетотерапия
- Дозированная ходьба по терренкуру с инструктором ЛФК в Национальном парке курорта
- Прием минеральной воды