



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Санаторно-курортная программа «Укрепляй иммунитет»  
Минимальный срок программы - от 7 дней Рекомендуемый срок лечения - от 14 дней.

Возрастная категория - от 4 лет.

Программа является сезонной, доступна к бронированию с 20.11.2024.

Наименование исследований и процедур	Количество процедур			
	7 - 9 к-дней	10 - 13 к-дней	14 - 17 к-дней	18 - 21 к-дней
<b>Диагностический комплекс</b>				
Приём врача - терапевта (первичный)	1	1	1	1
Приём врача - терапевта (повторный/заключительный)	1	2	2	3
Консультации узких специалистов* (по показаниям): невролог; гинеколог; уролог; дерматовенеролог; гастроэнтеролог; кардиолог; стоматолог; эндокринолог; пульмонолог; карбокситерапевт; озонотерапевт; врач БРТ; иглорефлексотерапевт; колопроктолог; мануальный терапевт; оториноларинголог	1	2	3	4
Клинический анализ крови* (по показаниям)	-	1	1	1
Клинический анализ мочи* (по показаниям)	-	1	1	1
Биохимические исследования крови*: АлТ, АсТ, общий холестерин, глюкоза крови, мочевая кислота (по показаниям)	-	-	1	1
Ультразвуковая диагностика: УЗИ щитовидной железы или УЗИ почек и надпочечников* (по показаниям)	-	-	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ (по показаниям)	1	1	1	1
<b>Лечебный комплекс</b>				
Лечебные ванны* (по показаниям): нарзанные или хвойно-жемчужные или йодобромные или бишофитные или серные или пиниментоловые	3	5	6	8
Лечебные души* (по показаниям): душ «Шарко» или циркулярный душ или восходящий душ	3	5	7	9
Подводный душ массаж (по показаниям)	-	1	2	2
Грязелечение** (1 зона - по показаниям)	-	5	7	9
Массаж ручной классический* (1,5 ед. - по показаниям)	3	5	7	9
Аппаратная физиотерапия*: электросветолечение; магнитотерапия; лазеротерапия (2 вида по показаниям)	10	12	14	16
Галоионотерапия	6	7	9	10
Ингаляции: фитоингаляции; нарзанные; галонерб	7	10	14	15
Нарзанное орошение дёсен (по показаниям)	5	6	7	9
Аромафитотерапия (АФТ)	-	5	6	9

Реабилитационно - восстановительная гимнастика: общесистемная/йога/тибетская гимнастика Цигун (групповые занятия с инструктором).	5	6	8	10
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+	+
Наименование исследований и процедур	Количество процедур			
	7 - 9 к-дней	10 - 13 к-дней	14 - 17 к-дней	18 - 21 к-дней
<b>Оздоровительный комплекс</b>				
Диетическое питание по системе «Шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приём минеральной воды (Славяновская, Ессентуки - 4, Нарзан)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия (травяные чаи по показаниям - 1 раз в день)	7	10	14	18
Кислородный коктейль (1 раз в день)	7	10	14	18
Акватерапия: летний бассейн + закрытый бассейн с зоной гидромассажа	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снегогенератор, джакузи.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Аквааэробика (групповые занятия)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)	по расписанию	по расписанию	по расписанию	по расписанию
Терренкур или Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

\*Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

\*\* Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Зоны грязелечения, включенные в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовые пазухи, икроножные мышцы.

#### **Показания для санаторно- курортного лечения (вне стадии обострения):**

- заболевания дыхательной системы легкой и средней степеней тяжести;
- заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- расстройства вегетативной нервной системы, астено-невротические состояния;



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения);
- болезни обмена веществ;
- лор-заболевания (риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- болезни мочевой системы.

#### **Ожидаемые результаты:**

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- улучшение функции внешнего дыхания при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей;
- укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение работы центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- повышение качества жизни.