

Список личных вещей и снаряжения

Обязательное снаряжение:

1. Высокие трекинговые ботинки. Это основная защита ваших ног от травм при передвижении по пересечённой местности, подъёмах в горы по каменистым склонам и крутым спускам. Правильно выбранная обувь залог комфорта на маршруте. В тур лучше всего брать разношенную обувь, в ином случае настоятельно рекомендуем запастись пластырем.
2. Дополнительная комфортная пара обуви (кроссовки). Вечером после активного дня ноги должны отдыхать, а трекинговые ботинки – сохнуть.
3. Непромокаемые штаны и куртка из мембраны. В случае отсутствия таковых дополнительно к верхней одежде обязательно возьмите непромокаемый плащ («Дождевик»). На время активной части тура исключите джинсовую ткань, она долго сохнет, не практична и увеличивает вероятность получения травм.
4. Кофта (флис, Polartec, можно свитер). При выборе кофты важно учитывать тепловые качества, а также свойства быстро сохнуть.
5. Два комплекта термобелья или аналог (х/б не подходит). Второй комплект необходим в случае, если первый промок и не успел высохнуть.
6. Теплая куртка (пуховик) или пуховый жилет. Днём на вершине плато и по вечерам на базе температура может опускаться ниже нуля.
7. Флисовые перчатки. Для тепла, защиты от дождя, ветра и комаров.
8. Носки для трекинга 2–3 пары, 1–2 пары простых носков, 1 пара теплых (максимально исключить х/б)
9. Запасные носки нужны не только на случай загрязнения, но и на случай промокания ног.
10. Футболка 2–3 штуки. Футболки синтетические быстрее сохнут.
11. Тонкая шапка, бафф, кепка. На плато быстро меняется погода, сегодня жаркое солнце, а на утро холодный ветер со снегом
12. Средства личной гигиены
13. Личная аптечка. У инструктора есть общая аптечка, она содержит все необходимое для оказания первой доврачебной помощи. Индивидуальные медикаменты рекомендуем взять самостоятельно.
14. Небольшой рюкзак не более 35 литров, для переноса личных вещей во время радиальных выходов
15. Сланцы для душа и бани
16. Купальные принадлежности
17. Солнцезащитный крем
18. Солнцезащитные очки
19. Спрей от мошки и комаров и/или накомарник

Рекомендуемое снаряжение:

1. Герметичный мешок для телефона
2. Бинокль или подзорная труба

Мобильная связь, интернет, финансы

В городах уверенный прием всех крупных операторов сотовой связи: Теле 2, МТС, Билайн, Мегафон. Самое широкое покрытие: МТС.

На Плато Путорана мобильная связь отсутствует, wi-fi только в зоне отдыха и очень не стабильный – в лучшем случае у вас получится отправить несколько фотографий в ватсап.

В городе есть множество отделений банков и банкоматов (Сбербанк, Альфабанк, Тинькофф, Росбанк, ВТБ, Открытие и другие), есть круглосуточные банкоматы. Почти в любой розничной точке можно расплатиться картой, наличные могут пригодиться для чаевых в кафе и ресторанах, а также при посещении ремесленных мастерских.

Питание

В городе Норильск сфера общественного питания достаточно развита, есть около десятка достойных кафе и ресторанов. Бизнес-ланч в городе в среднем 500–600 рублей, обед/ ужин на человека около 1500–2000 рублей без напитков.

В Дудинке и Талнахе, к сожалению, со сферой питания достаточно сложно, есть 1–2 кафе, но качество оставляет желать лучшего.

Безопасность

Участие в туре на плато Путорана является потенциально опасным. Основные виды опасностей:

- Удаленность от цивилизации. До ближайшего населенного пункта более 100 км, при этом нет дорог и никакого другого регулярного транспортного сообщения. Помощь придет не быстро.
- Сложный ландшафт. Тундра, лесотундра, тайга, болота, густые заросли, курумник, обрывы. Отсутствие оборудованных троп, навигации и связи, повышенные требования к физической подготовке участников. Температура горных озер, рек и ручьев около нуля

градусов. Высокий риск получения травм ног, рук и глаз, переохлаждения, а также отставания и потери ориентации в случае самовольного ухода от группы или недостаточной физической готовности.

- Дикие животные плато Путорана, представляющие опасность для человека: бурый медведь, россомаха, волк.
- Насекомые: комары, мошка, гнус. Участникам, имеющим аллергию на укусы подобных насекомых, лучше воздержаться от поездки или позаботиться о своем здоровье с учетом этого фактора, а также обязательно поставить в известность организаторов.
- Другие опасности автономных путешествий в труднодоступной горной местности в Арктической зоне.

Для минимизации рисков необходимо подготовить личное снаряжение в соответствии с прилагаемым списком, корректно оценить свою физическую форму для участия в выбранном туре, соблюдать инструкции по технике безопасности и следовать указаниям сопровождающего. Соблюдение всех рекомендаций значительно снижает риски, но гарантии безопасности нет. Соглашаясь на данное путешествие, Вы принимаете на себя соответствующие риски.

Туроператор при реализации настоящего туристского продукта принимает комплекс мер по обеспечению безопасности перевозок в рамках тура. Туроператор ни при каких обстоятельствах не несет ответственность за последствия происшествий, повлекших причинение вреда жизни и здоровью, имуществу туриста в случае оказания туристу услуг по перевозке, транспортных услуг лицом (лицами) не являющимся официальным перевозчиком тура.

Пользование услугами неофициальных перевозчиком должно осуществляться туристом исключительно на свой страх и риск. При этом туроператор настоятельно рекомендует убедиться в наличии у указанных лиц разрешений на перевозку и произвести проверку по следующим реестрам:

- Автобусные перевозки – Реестр лицензий на осуществление деятельности по перевозкам пассажиров и иных лиц автобусами (ведется Управлением государственного автомобильного и дорожного надзора (Госавтодорнадзор) Министерства транспорта РФ).
- Легковое такси – Реестра выдачи разрешений на осуществление деятельности по перевозке пассажиров и багажа легковым такси на территории субъекта РФ (ведется министерством транспорта субъекта РФ).

- Воздушные перевозки – Перечень эксплуатантов, имеющих сертификат эксплуатанта для осуществления коммерческих воздушных перевозок (ведется Федеральным агентством воздушного транспорта (Росавиация) Министерства транспорта РФ).
- Водный транспорт – Реестр лицензий по осуществлению деятельности по перевозкам внутренним водным транспортом, морским транспортом пассажиров (ведется Федеральной службой по надзору в сфере транспорта (Ространснадзор) Министерства транспорта РФ).

Обеспечение безопасности

Инструкторы проводят инструктаж по технике безопасности и правилам поведения:

1. правила посещения и техника безопасности на природе;
2. техника безопасности при встрече с дикими животными;
3. правила техники безопасности на трекинге;
4. техника безопасности на воде;
5. правила безопасности при перелётах на вертолётах;
6. дополнительные инструктажи в зависимости от программы выбранного тура.

Правила посещения и техника безопасности на природе: На территории заповедника «Путоранский»:

- запрещено собирать коллекции растений, запрещен сбор дикорастущих плодов, цветов и грибов; заготовка древесных соков. Исключение — учебно-ботанические, научные исследования, которые проводятся с разрешения администрации заповедника;
- запрещена рубка деревьев и кустарников, даже если они кажутся засохшими или увядшими. Их стволы и корни являются важным звеном среди всех компонентов ландшафта и обеспечивают взаимосвязь флоры и фауны заповедника;
- запрещены лов рыбы, охота и уничтожение животных, и разрушение их жилищ. С уважением относитесь ко всему животному миру заповедника;
- не следует пугать животных, крича или преследуя их.
- запрещено оставлять надписи на камнях или деревьях;
- разведение костров на территории заповедника СТРОГО запрещено;
- необходимо доносить весь мусор с собой до места, на котором есть организованный пункт для его выброса
- всегда смотрите себе под ноги при движении, чтобы не раздавить гнёзда птиц;

- мхи и лишайники долго восстанавливаются, старайтесь по ним не ходить;
- не рвите растения и плоды, особенно незнакомые, они могут относиться к редким, краснокнижным видам или быть ядовитыми и вызывать аллергические реакции.

Техника безопасности при в встрече с дикими животными:

- На маршрутах по территории «Путоранского» заповедника наиболее высока вероятность встречи с медведем.
- Будьте внимательны на маршрутах, сообщайте гидам о любой замеченной опасности.
- Не ходите поодиночке, включая окрестности территории базы.
- При движении следует придерживаться открытых мест, где можно увидеть дикого зверя заблаговременно и принять необходимые для отпугивания меры. Густые заросли — место возможного нахождения медведя.
- При встрече с медведем не паникуйте и четко выполняйте команды гида.
- При встрече с диким животным не убегайте — это может спровоцировать зверя к преследованию. Если зверь вас заметил и не обратился в бегство, а напротив, проявляет любопытство, следует попытаться отогнать его криком, ракетой, выстрелом в воздух, постарайтесь выглядеть больше и выше, чем вы есть на самом деле, если вы перемещаетесь в составе группы — соберитесь вместе.
- При близкой встрече с медведем не смотрите ему в глаза пристально. Для любого дикого зверя пристальный взгляд — признак готовящейся атаки.
- Вопреки распространенному мнению, медведь, стоящий на задних лапах, не настроен агрессивно. Он просто поднимается для того, чтобы хорошенько осмотреть окружающую местность и воочию убедиться в том, о чем уже сообщили ему хорошее обоняние и острый слух.
- Чтобы избежать нежелательной встречи с диким зверем, сделайте ваше передвижение громким. Как правило, медведь проявляет агрессию, только если он напуган внезапным появлением человека, застигнут врасплох рядом с добычей.
- Не оставляйте пищу и пищевые отходы после перекусов, их запах может привлечь диких животных.
- Если Вы повстречали медвежонка, то нужно как можно скорее уйти. Не забывайте, что его мать, скорее всего, находится поблизости.
- Не демонстрируйте признаков агрессии по отношению к медведю, не кидайте в него камнями или -палками.

- Если вам не удалось его отпугнуть, ложитесь на землю в позу эмбриона или на живот. Сомкните руки на шее и защищайте голову. Притворитесь мертвым. Не двигайтесь, даже если вам покажется, что медведь на вас не смотрит или что он удаляется. Лучше дожидаться, когда он уйдет.

Правила техники безопасности на треккинге:

Маршруты по территории буферной зоны заповедника «Путоранский» имеют факторы риска и реальную угрозу здоровью и жизни человека, находящегося в условиях горной природной среды. В данной местности возможны резкие перепады температуры, барометрического давления, быстрые изменения в погоде, грозы, ливни, снег, камнепады, подъем уровня воды в водоемах.

Для безопасного и комфортного отдыха необходимо строго соблюдать правила и технику безопасности на маршрутах:

- важно бережно относиться к выданному групповому и специальному снаряжению, до начала маршрута убедиться в работоспособности, отрегулировать под себя, при необходимости воспользоваться помощью гида;
- недопустимо выходить на маршрут под действием алкогольного или наркотического опьянения. При возникновении любой нештатной ситуации с нетрезвым участником, гид-проводник ответственности не несет, претензии не принимаются, страховая компания вправе отказать в выплате по страховке от несчастного случая;

Перед выходом на маршрут необходимо:

- убедиться, что вы взяли достаточный запас питьевой воды и перекус с собой;
- убедиться, что ваша одежда и обувь соответствуют погодным условиям, проконсультироваться по поводу выбора с гидом-проводником;
- сообщить гиду-проводнику о любом недомогании, утомлении или плохом самочувствии, трезво оценивать свои силы при выходе на маршрут и в пути;
- одежда и обувь должны соответствовать погодным условиям и температуре, быть комфортными и максимально закрытыми для защиты от насекомых;
- для защиты от укусов кровососущих насекомых следует пользоваться репеллентами и накомарниками;

- каждому туристу необходимо иметь с собой личную аптечку, при имеющихся хронических заболеваниях, сообщить гида о возможных проблемах со здоровьем;
- важно не задерживать выход группы на маршрут утром и с привалов;
- при выходе на маршрут группа в целом и каждый турист обязаны подчиняться гида-проводнику;
- гид-проводник имеет право прекращать движение, изменять маршрут на запасной, возвращаться на базу, переносить выход на другой день при обстоятельствах, делающих продвижение по маршруту опасным;
- при возникновении недомогания, утомления, ухудшении самочувствия в пути необходимо сразу сообщить гида;
- запрещено ходить по одному, даже в окрестностях базы — всегда кто-то должен знать, где вы находитесь;
- при движении группой четко выполняйте распоряжения гида, выбирайте рекомендованные безопасные пути прохождения различных участков местности. Там, где это возможно, движение осуществляется по тропам;
- важно не отклоняться от тропы выбранной траектории движения и не терять визуального контакта с группой;
- при движении по лесу нужно не отклонять ветки деревьев на величину, представляющую угрозу для идущего следом. Если этого не избежать, то придержать ветку и предупредить идущего сзади;
- на технически сложных участках, крутых подъемах по травянистому и осыпному склонам нужно двигаться плотной группой;
- запрещено лазать по крутым склонам без разрешения гида-проводника;
- на крутом горном рельефе запрещено находиться друг над другом — чтоб не вызвать камнепад на идущих ниже;
- в случае смещения камня необходимо громко подать команду «камень», если он угрожает кому-нибудь из группы;
- при получении команды «камень» нужно уклониться от него или прикрыться под скалой, большим камнем или рюкзаком;
- при осмотре водопадов необходимо быть предельно аккуратными, не подходить близко к краю, внимательно смотреть под ноги — камни от брызг воды могут быть очень скользкими;
- важно следить за состоянием ног и при возникновении возможности образования мозолей, потертостей предупредить гида-проводника и прекратить движение, переобуться и защитить опасные места пластырем;
- при движении по любым видам переправ необходимо освободить поясной ремень рюкзака;
- при движении по курумнику нужно освободить руки на трекинговых палках от темляков;

- при движении по снежникам и ледникам необходимо двигаться след в след за гидом-проводником и не подходить к краю трещин;
- при любой замеченной опасности необходимо немедленно сообщить об этом гиду-проводнику;
- при грозе необходимо выключить телефон, слушать указания гида;
- на маршруте запрещено бросать окурки, их необходимо уносить их до мусорного контейнера на базе;
- запрещено пробовать на вкус встречающиеся неизвестные ягоды, грибы, растения;
- запрещено трогать руками насекомых и животных.

Техника безопасности на воде:

- перед началом путешествия по воде внимательно выслушать инструктаж от гида-проводника, задать вопросы;
- неукоснительно выполнять все команды и распоряжения гида-проводника;
- вода представляет особую опасность, так как температура в местных реках, водопадах и озерах очень низкая;
- при движении по озеру Лама запрещается уплыть далеко от берега не дальше 7 метров, отрываться от группы, не подчиняться командам гида;
- при передвижении по воде запрещается покидать плавсредство, неприставшее к берегу;
- во время движения запрещается стоять в плавсредстве, сидеть на борту, наклоняться за борт, перемещаться по плавсредству;
- запрещается находиться на плавсредстве без спасательного жилета, жилет должен быть застегнут на все пряжки, включая паховые;
- не допускайте попадания большого количества воды в плавсредство;
- запрещается употреблять спиртные напитки, наркотические вещества на водных маршрутах;
- при выпадении за борт в первую очередь снимаем юбку и выныриваем на поверхность;
- весло не бросать, принять меры по удержанию за средство сплава (есть специальные леера). Если не удастся приблизиться к средству сплава, то спокойно плыть в его направлении, используя для гребли весло. Спас жилет обеспечивает нахождение вашей головы над поверхностью воды;
- если вы находитесь рядом с перевернувшимся плавсредством, необходимо помочь туристам, оказавшимся в воде, максимально быстро добраться до берега;

- при остановках на берегу плавсредство необходимо фиксировать, подтянув на берег.

Правила безопасности при перелетах на вертолете:

Вертолёт – вид воздушного транспорта повышенной опасности. Чтобы избежать ситуаций, угрожающих здоровью и жизни пассажирам-туристам следует придерживаться определенных правил.

Если вы ожидаете приземления вертолета, следует отойти от зоны посадки на безопасное расстояние. Особенно это актуально при приземлении на песчаную или грунтовую поверхность — мелкие частицы могут попасть в глаза и дыхательные пути.

Во время посадки необходимо придерживаться таких правил:

- не делать резких движений, прыжков, махов руками и других;
- ни в коем случае не подходить к хвостовой части вертолёта. Низко расположенный винт может нанести серьезную травму. Кроме того, в данной зоне может образоваться тяга, способная затянуть в винт человека весом до 120 килограммов. Поэтому к двери машины подходят спереди;
- не бросать мусор в зоне посадки. Если сторонний предмет затянет в турбину, это может стать причиной поломки двигателя. Если мусор (например, целлофановый пакет) прилипнет к лопасти винта, это нарушит аэродинамику, может возникнуть повышенная вибрация и сторонние шумы. Из-за этого придется совершать внеплановую посадку для проверки исправности техники;
- не садиться в вертолет в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Желательно, чтобы посадка пассажиров на борт воздушного судна осуществлялась под руководством подготовленного специалиста.

Для обеспечения безопасности во время полета не разрешается:

- курить, использовать газовые горелки, совершать другие действия, которые могут спровоцировать возгорание. Топливные баки находятся в непосредственной близости к кабине пассажиров. Малейшее воспламенение может стать причиной пожара или взрыва;
- перемещаться по салону. Из-за этого может сместиться центр тяжести, что приведет к травмам пассажиров, возникновению сложностей в управлении вертолетом;
- отвлекать экипаж вопросами, разговорами, какими-либо действиями (например, фотосъемкой кабины пилотов);

- употреблять спиртные напитки — во время полета требуется максимальная концентрация и собранность;
- на некоторых моделях вертолетов во время движения на корпусе образуется и скапливается значительный по своей силе статический разряд электричества, поэтому до заземления корпуса вертолета к нему лучше не прикасаться;
- Покидать борт вертолета разрешается после полной остановки лопастей винтов, исключение — чрезвычайные ситуации.

Первым выходит пилот и осматривает место посадки. Убедившись в безопасности приземления, он дает разрешение пассажирам покинуть вертолет.

Все инструкторы-проводники имеют профессиональный сертификат и сертифицированы на оказание первой медицинской помощи. Основной инструктор группы имеет опыт работы в сфере туризма не менее 5 лет. Перед началом сезона все инструкторы проходят курсы по повышению знаний по направлениям: взаимодействие с дикими животными, медицина, действия при чрезвычайных обстоятельствах.

У инструкторов-проводников всех групп на маршруте имеется медицинская аптечка и спутниковый телефон для экстренной связи.

Все группы регистрируется в МЧС. В тур включена страховка от несчастного случая.

Участникам необходимо иметь при себе персональную аптечку с индивидуальными медикаментами и заранее предупредить об особенностях здоровья, влияющих на прохождение маршрута.

Алкоголь

Во время активной части маршрута употребление алкоголя запрещено. В случае обнаружения участника в состоянии алкогольного или наркотического опьянения инструктор имеет право отказать туристу в участии в программе.

Алкоголя нет в рационе питания. Если Вам необходим алкоголь, позаботьтесь об этом заранее (можно купить в супермаркете в городе Норильск в первый день тура).

Курение

В помещениях и общественных зонах курить запрещено. Курение разрешено только в специально отведенных местах. На маршруте курение разрешено только в отдалении от основной группы, не создавая неудобств остальным участникам группы. На плато Путорана большинство маршрутов проходит в охранной зоне заповедника, поэтому выбрасывать окурки запрещено. Если Вы курите в течение дня, заранее позаботьтесь о карманной пепельнице. За засорение природоохранной зоны предусмотрены серьезные штрафы.

Дополнительная информация

- Участник обязан сообщить о болезнях, ограничениях или противопоказаниях к участию в туре в заявке на бронирование.
- Участник обязан соблюдать правила личной безопасности.
- Последовательность дней тура и оказания услуг может быть изменена, а также произведена замена услуг, из-за ухудшения метеоусловий или какой-либо другой причины, влияющей на безопасность маршрута и возможность оказания отдельной услуги. В случае возникновения указанных ситуаций производится замена услуг при соблюдении интересов туриста.
- В непосредственной близости от средств размещения (на плато или в городе) могут в любое время начаться строительные, инженерные работы, возводиться или находиться коммуникации и оборудование, могут располагаться магазины, рестораны, дискотеки, автостоянки, другие организации, осветительные мачты, могут проходить пешеходные, автомобильные, железные дороги и т. д., в результате чего возможно возникновение нежелательных шумовых, визуальных эффектов, запахов, вибраций и т. д. При этом указные явления находятся вне сферы компетенции Туроператора, и он ответственности по данным обстоятельствам не несет.

Личное снаряжение

Список снаряжения предоставляется по запросу в зависимости от выбранного турпродукта и времени года.

Внимательно отнеситесь к каждому пункту списка личного снаряжения, от этого напрямую будет зависеть Ваш комфорт в путешествии. Если у Вас нет какого-то снаряжения, или Вы не уверены в возможности замены, пожалуйста, обратитесь за консультацией к менеджеру.

Климат

На плато Путорана всего 4 месяца, в течение которых средняя дневная температура выше нуля: июнь, июль, август и сентябрь.

В июне и июле солнечных дней в 1,5–2 раза больше чем в другие летние месяцы.

Летний сезон путешествий на плато Путорана начинается с начала июля, когда на озерах сходит лед, и длится до середины сентября, когда новый снег не покрывает горы.

Особенности путешествия по месяцам:

- в июле: тепло, много солнца и мало дождей, полноводные водопады, полярный день (солнце не садится), комары с начала месяца, мошка появляется в конце месяца, при температуре выше 25 градусов появляются слепни и оводы, наиболее стабильная погода для вертолетных экскурсий;
- в августе: грибы и ягоды, красивые и долгие закаты, ночь в виде сумерек, к концу месяца мало комаров, мошка остается до конца месяца, стабильная и теплая погода в первой половине месяца, во второй половине погода ухудшается, температура падает;
- в сентябре: золотая осень, снежные вершины, северное сияние, мало насекомых, обычная темная ночь, возможны заморозки по ночам, во второй половине месяца – совсем не стабильная погода, вероятность вертолетных вылетов очень низкая.