

## **Программа «Скажи: «Да» здоровому сердцу»**

Программа «Скажи: «Да» здоровому сердцу» направлена на лечение заболеваний сердца и сосудов, артериальной гипертензии.

### **Она включает в себя следующие процедуры:**

- приемы у врача-терапевта;
- консультация кардиолога;
- плавание в открытом бассейне;
- ручной массаж шейно-грудного отдела позвоночника;
- гипокситерапия (горный воздух);
- лечебная физкультура;
- сухие углекислые ванны или минеральные ванны;
- аппаратная физиотерапия (лазеро- или магнитотерапия);

### **Процедуры, входящие в эту программу, способствуют:**

- нормализации артериального давления;
- улучшению кровообращения;
- питанию миокарда.

**Длительность программы – 14 суток.**