

Реабилитация после Covid-19

Реабилитация показана пациентам, которые испытали тяжёлые респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь — дома или в стационаре.

После перенесённой болезни необходимо восстановить не только дыхательные функции.

Реабилитация направлена на улучшение общего физического и психологического состояния человека в целом, профилактику хронических форм заболеваний лёгких.

Рекомендуемый срок лечения — от 7-10 дней.

Диагностика	7-10 дней	10-15 дней
Прием врача	2 дня	3 дня
Консультация узких специалистов по показаниям	1 день	1-2 дней
ОАК (по показаниям)	1 день	1 день
ОАМ (по показаниям)	1 день	1 день
Б/Х анализ крови — по показаниям (общ.белок, АЛТ, АСТ)	1 день	1 день
Сатурация	1 день	2 дня

Реабилитация необходима, если присутствуют или нарастают последствия после перенесенной коронавирусной инфекции или инфекционной пневмонии:

- Одышка;
- Нарушение дыхательной функции;
- Постоянная слабость, усталость;
- Ухудшение памяти, снижение работоспособности;
- Депрессивное состояние.

Лечение	7 – 10 дней	12 – 15 дней
Диетотерапия		
Прием минеральной воды		
ЛФК (дыхательная гимнастика, тренировка дыхательных мышц, общ-е упражнения)	5 — 7 дней	10 — 12 дней

Терренкур (лечебная ходьба)	10 дней	15 дней
Солнечные, воздушные ванны	10 дней	15 дней
Фитотерапия	3 — 5 дней	5 — 7 дней
Ингаляционная терапия (лекарственные, щелочные)	3 — 5 дней	5 — 7 дней
Лечебные ванны (скипидарные, хвойные, жемчужные)	3 — 5 дней	5 — 7 дней
Лечебные души (Шарко, Виши, восходящий, циркулярный)	3 — 5 дней	5 — 7 дней
Кедровая бочка	2 дня	4 дня
Грязелечение (по показаниям)	3 — 5 дней	5 — 7 дней
Физиотерапия (УВЧ, СМТ, ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ, МАГНИТОТЕРАПИЯ)	5 — 7 дней	8 — 12 дней
Массаж шейно-воротниковой зоны	5 — 7 дней	8 — 12 дней