

## Оздоровительная путевка

**Продолжительность программы:** от 2 дней

Оздоровительная путёвка от двух дней и более предлагает не только расслабление, но и процедуры для сохранения здоровья, разработанные для обновления и возрождения Вашего тела и духа. И с приятным бонусом: вы можете начать свое путешествие в любой день недели!

### Порядок прохождения программы

Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней	от 2 и более дней	Продолжительность процедуры
Питание 3-разовое в зале стандарт «шведский стол»	Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак)	
Прием лечебной минеральной воды (методику приема определяет лечащий врач) - (Ежедневно самостоятельно)	Ежедневно по схеме, назначенной врачом	
Первичный прием лечащего врача	1 раз (во второй день)	
Консультация косметолога	1 раз (при длительности путевки от 5 дней)	30 минут
Консультация стоматолога	1 раз (при длительности путевки от 5 дней)	15 минут
Консультация озонотерапевта	1 раз (при длительности путевки от 5 дней)	
Занятие в тренажерном зале без инструктора (групповые занятия/кардиотренинг)	Ежедневно самостоятельно	60 минут
Бассейн: Mineral SPA чередование с Терморелакс (все бассейны с минеральной водой)	Ежедневно, кроме дня выезда	60 минут
Терренкур 1, 2, 3 (Ежедневно самостоятельно)	Ежедневно, кроме дня выезда	



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Климатотерапия в равнинной лесной  
зоне (Ежедневно самостоятельно)

Ежедневно, кроме дня  
выезда