

Программа «Остеохондроз»

Описание программы	Курортно-реабилитационная программа, направленная на нормализацию тонуса мышц спины и улучшение подвижности позвоночника, повышение физической выносливости человека.
Продолжительность	21 день
Применяемая методика	<p>Традиционные методы мануальной терапии. Высокотехнологичные методы физиотерапевтического лечения:</p> <ul style="list-style-type: none">• ультравысокочастотная терапия, инфракрасное облучение• общая и местная магнитотерапия• электрофорез, амплипульс, диадинамотерапия, лазеротерапия <p>Методы бальнеолечения и водолечения:</p> <ul style="list-style-type: none">• нарзанные ванны, грязелечение, терренкур, климатолечение• бассейн, подводное вытяжение позвоночника, подводный массаж• лечебная гимнастика, массаж• фитотерапия <p>Диагностика - Электрокардиограмма, общий анализ крови, общий анализ мочи</p> <p>Первичный прием, динамическое наблюдение врача-терапевта; наблюдение невролога, мануального терапевта</p>
Медицинские показания	<ul style="list-style-type: none">• Остеохондроз позвоночника, неврологические проявления остеохондроза• Спондилез позвоночника• Группы риска: гиподинамия, статические и динамические перегрузки позвоночника (водители, административные работники и др.)

	<ul style="list-style-type: none">• Профилактическое оздоровительное лечение <p>При себе необходимо иметь рентгеновские, компьютерная томография или магнитно-резонансная томография снимки позвоночника</p>
Противопоказания	<ul style="list-style-type: none">• Острые стадии неврологических проявлений остеохондроза• Туберкулез, остеомиелит позвоночника• Онкологические заболевания• Болезни кровеносной системы