

### Программа «Остеохондроз»

<b>Описание программы</b>	Курортно-реабилитационная программа, направленная на нормализацию тонуса мышц спины и улучшение подвижности позвоночника, повышение физической выносливости человека.
<b>Продолжительность</b>	21 день
<b>Применяемая методика</b>	<p>Традиционные методы мануальной терапии. Высокотехнологичные методы физиотерапевтического лечения:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ультравысокочастотная терапия, инфракрасное облучение</li><li>• общая и местная магнитотерапия</li><li>• электрофорез, амплипульс, диадинамотерапия, лазеротерапия</li></ul> <p>Методы бальнеолечения и водолечения:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• нарзанные ванны, грязелечение, терренкур, климатолечение</li><li>• бассейн, подводное вытяжение позвоночника, подводный массаж</li><li>• лечебная гимнастика, массаж</li><li>• фитотерапия</li></ul> <p>Диагностика - Электрокардиограмма, общий анализ крови, общий анализ мочи</p> <p>Первичный прием, динамическое наблюдение врача-терапевта; наблюдение невролога, мануального терапевта</p>
<b>Медицинские показания</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Остеохондроз позвоночника, неврологические проявления остеохондроза</li><li>• Спондилез позвоночника</li><li>• Группы риска: гиподинамия, статические и динамические перегрузки позвоночника (водители, административные работники и др.)</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Профилактическое оздоровительное лечение</li></ul> <p>При себе необходимо иметь рентгеновские, компьютерная томография или магнитно-резонансная томография снимки позвоночника</p>
<b>Противопоказания</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Острые стадии неврологических проявлений остеохондроза</li><li>• Туберкулез, остеомиелит позвоночника</li><li>• Онкологические заболевания</li><li>• Болезни кровеносной системы</li></ul>