

### Программа «Лечение синдрома хронической усталости»

<b>Рекомендовано</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. людям, проживающим на экологически загрязненных территориях,</li><li>2. послеоперационные пациенты,</li><li>3. пациенты с хроническими воспалительными заболеваниями;</li><li>4. жители крупных городов, подвергающиеся чрезмерным психо-эмоциональным нагрузкам на фоне материального достатка и снижения физических нагрузок.</li></ol>
<b>Продолжительность</b>	10 дней
<b>Диагностический блок</b>	<p>а) консультации:</p> <p>терапевта психотерапевта невролога рефлексотерапевта диетолога гастроэнтеролога (+ RRS)</p> <p>б) общие обследования:</p> <p>Электрокардиограмма Ультразвуковое исследование (УЗИ) печени, поджелудочной железы почек</p> <p>в) лабораторная диагностика:</p> <p>общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, липидный обмен</p>

**Лечебный блок**

- постоянное наблюдение врача — терапевта,
- диетотерапия (разгрузочная диета),
- фитотерапия (кислородный коктейль, иммуностимулирующий сбор , функциональное питание,
- терренкур
- Лечебная физкультура, лечебное плавание,
- массаж шейно-воротниковой зоны (1,5ед)
- циркулярный душ, душ Шарко,
- групповая психотерапия,
- электролечение
- иглорефлексотерапия — за дополнительную плату