

### Программа «Курортное лечение аллергических заболеваний»

<b>Описание программы</b>	<p>Данная программа - это комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на коррекцию симптомов аллергических заболеваний (поллиноз, аллергический риносинусит, аллергический дерматит, а также бронхиальная астма), снижения тяжести и частоты обострений.</p>
<b>Программа включает в себя</b>	<p><b>Медицинские услуги:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ первичный прием и динамическое наблюдение врача аллерголога-иммунолога (к.м.н.)</li> <li>▪ медикаментозная базисная терапия</li> <li>▪ занятия в аллерго-школе</li> <li>▪ бальнеолечение (нарзанные ванны, пенносолодковые)</li> <li>▪ лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)</li> <li>▪ очистительные процедуры( кишечные орошения, тюбажи с минеральной водой)</li> <li>▪ галотерапия</li> <li>▪ физиотерапевтические процедуры, лазеротерапия</li> </ul> <p><b>Современная диагностика:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• иммунологические исследования (Ig A, M, G, E, паразитарный профиль),</li> <li>• клинико-биохимические исследования;</li> <li>• кожное тестирование: ргік-тесты и скарификационные тесты с бытовыми, эпидермальными, грибковыми, пыльцевыми и пищевыми аллергенами;</li> <li>• тестирование функции внешнего дыхания.</li> </ul> <p>Консультации по показаниям (гастроэнтеролог, отоларинголог, эндокринолог)</p>
<b>Питание</b>	<p>гипоаллергенная диета с исключением индивидуальных аллергенов</p>