

Программа «Красивая осанка» для подростков от 12 лет

В основе программы «Красивая осанка» лежит методика аквадинамических тракций позвоночника (подводного пассивного вертикального вытяжения) в терапевтическом минеральном бассейне с одновременным выполнением специальных упражнений аквагимнастики.

Благодаря этой методике укрепляется «мышечный корсет позвоночника», улучшается осанка, уменьшаются (исчезают) проявления сколиоза. Уникальная по своему химическому составу минеральная вода: йодобромная, борная, хлоридно-натриевая высокой минерализации, в которой проводятся занятия аквагимнастики, потенцирует действие аквадинамических тракций.

Показания: нарушения осанки, сколиоз 1–2 степени у детей и подростков.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения – заболевания в острой и подострой стадии, обострение хронических заболеваний, бактерионосительство инфекционных заболеваний, паразитарные заболевания, эпилепсия, аллергия на йод.

Эффект от курса из 10 процедур

После курса из 10 аквадинамических тракций в терапевтическом бассейне положительные изменения ощутит не только сам подросток, но и окружающие. Подросток станет другим, движения станут более координированными, у него изменится походка – выработается перекрестный шаг с активным участием рук в акте ходьбы, улучшится осанка – он станет прямей держать спину. Это профилактика и лечение сколиоза. Ощущение «мышечной радости» после аквадинамических тракций незабываемо!

Кроме аквадинамических тракций в базовую программу лечения входит:

- прием врача;
- теплолечение;
- массаж ручной;
- методы аппаратной физиотерапии;
- лечебная физкультура;
- открытый минеральный бассейн;
- механомассаж (кресло).

Длительность программы – 10 суток.