

### Программа «Коррекция метаболического синдрома»

Программа, направленная на максимальное снижение риска сердечно - сосудистых заболеваний и включающая комплексную диагностику нарушений, длительное время протекающих бессимптомно.

<b>Рекомендовано</b>	При избыточной массе тела, артериальной гипертензией, нарушением углеводного и липидного обменов, гиподинамии.
<b>Продолжительность и цена</b>	7 дней - при наличии путевки в санаторий, стоимость - по прейскуранту
<b>Диагностический блок</b>	<p>а) консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• психотерапевта</li><li>• гастроэнтеролога (+ректороманоскопия)</li><li>• эндокринолога</li><li>• уролога</li></ul> <p>б) общие обследования:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Электрокардиограмма</li><li>• Ультразвуковое исследование (УЗИ) печени, желчного пузыря</li><li>• Ультразвуковое исследование (УЗИ) почек</li></ul> <p>в) лабораторная диагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• общий анализ крови</li><li>• общий анализ мочи</li><li>• глюкоза крови</li><li>• биохимические исследования: липидный обмен, почечные пробы, печеночные пробы. Гормоны: у мужчин - тестостерон, инсулин, тиреотропный гормон; у женщин - тиреотропный гормон, инсулин.</li><li>• биоимпедансометрия</li></ul>

**Лечебный блок**

- динамическое наблюдение врача — терапевта
- диетотерапия (гипокалорийная диета)
- фитотерапия
- кишечные орошения
- лечебный лаваж минеральной водой
- групповая психотерапия