



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Концепция питания

Концепция направлена на детоксикацию и улучшение работы всего организма через нормализацию работы кишечника. Одну из ведущих ролей в этом играет питание пониженной калорийности без сахара, лактозы, глютена и соли. Все продукты проходят термическую обработку, поэтому не перегружают пищеварительную систему. Питание строится с учетом 5 уровней по Майеру, аюрведических дош и индивидуальных особенностей организма и проходит в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen.